

# **РЕГЛАМЕНТ**

проведения республиканских соревнований  
«Минская зима»

18-20 января 2018 г.

г. Минск, РЦОП по л/а  
ул. Калиновского, 111

Соревнования личные. Проводятся в соответствии с правилами IAAF и настоящим регламентом. Соревнования проводятся 18-20 января 2018 года в г. Минске в легкоатлетическом манеже учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» по адресу ул. Калиновского, 111.

День приезда – 18 января.

## **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Главный судья	Терлюкевич А.И.	1к	г. Минск
Главный секретарь	Ермашевич К.И.	1к	г. Минск

Заседание судейской коллегии состоится 18 января 2018 года в 16:00 в помещении легкоатлетического манежа РЦОП по легкой атлетике.

## **РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Для формирования стартовых протоколов соревнований заинтересованные организации не позднее 15 января 2018 года представляют в оргкомитет техническую заявку с указанными заявочными результатами в электронном виде на e-mail: **fkrista@mail.ru**. Формирование забегов, распределение дорожек, последовательность выполнения прыжков и метаний осуществляется главным секретарем по правилам IAAF.

Подача окончательных заявок и получение стартовых номеров 18 января 2018 года с 10:00 до 16:00 и 19 января 2018 года с 09:00 до 10:00.

Участники подавшие заявку и не явившиеся на старт без уважительной причины в первый день соревнований не допускаются к участию в соревнованиях во второй день.

Расписание соревнований прилагается.

## **ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Открытие соревнований состоится 20 января 2018 года в 15:20. Участники и судьи выстраиваются на местах проведения соревнований.

## **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

На дистанции 60м и 60м с/б у мужчин и женщин соревнования проводятся в два круга. Выход в финал по времени показанному в предварительных забегах.

Преимущество по дорожкам: 3 – 4 – 2;

Бег 400м – 2 виража;

Бег 800м – 1 вираж по отдельным дорожкам.

### **Порядок подъема планки**

- Прыжки в высоту: мужчины 185 см + 5 см до 220 см далее по 3 см.  
женщины 155 см + 5 см до 180 см, далее по 3 см.
- Прыжки с шестом: мужчины 400 см + 20 см до 460 см, далее по 10 см до 510, далее по 5 см.  
женщины 300 см + 20 см до 360 см, далее по 10 см до 400, далее по 5 см.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров проводится согласно утвержденного расписания.

### **ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Официальной информацией являются протоколы, подписанные соответствующими судьями. Протесты на решения судейской коллегии подаются и принимаются согласно правилам соревнований и регламента официальными представителями команд. Для всех участников соревнований инструкция «Требования по безопасности» и указания ГСК по этому разделу строго обязательны для исполнения.

Главная судейская коллегия

# Расписание республиканских соревнований «Минская зима»

18-20 января 2018 года

г. Минск, РЦОП по легкой атлетике  
ул. Калиновского, 111

## 18 января (четверг)

День приезда, получение нагрудных номеров, разминка

## 19 января (пятница)

### Беговые виды и спортивная ходьба

#### Мужчины

11:30 5000 м с/х  
12:20 3000 м финальные забеги  
13:00 200 м финальные забеги  
13:35 800 м финальные забеги

#### Женщины

11:00 5000 м с/х  
12:00 3000 м финальные забеги  
12:40 200 м финальные забеги  
13:20 800 м финальные забеги

### Прыжки

12:15 Прыжок в длину  
12:20 Прыжок с шестом

11:00 Прыжок в длину  
11:05 Прыжок с шестом

### Метания\*

13:15 Метание молота  
13:15 Метание копья

12:00 Метание молота  
12:00 Метание копья

### Награждение

12:30 – 5000 м с/х (ж, м), длина (ж), шест (ж) молот (ж) копье (ж), 3000 м (ж);  
14:00 – длина (м), шест (м) молот (м) копье (м), 3000 м (м), 200 м (ж, м), 800 м (ж, м).

Примечание: \* - метание молота и копья будут проходить на метательных полях

## 20 января (суббота)

15:20 Открытие соревнований

### Беговые виды

#### Мужчины

#### Женщины

15:45	60 м предварительные забеги	15:30	60 м предварительные забеги
16:10	60 м с/б предварительные забеги	16:30	60 м с/б предварительные забеги
17:00	1500 м финальные забеги	16:45	1500 м финальные забеги
17:30	400 м финальные забеги	17:15	400 м финальные забеги
18:05	60 м с/б финальный забег	17:55	60 м с/б финальный забег
18:25	60 м финальный забег	18:15	60 м финальный забег

### Прыжки

16:50	Прыжок в высоту	15:35	Прыжок в высоту
16:45	Тройной прыжок	15:30	Тройной прыжок

### Метания\*

13:45	Метание диска	12:30	Метание диска
16:45	Толкание ядра	15:35	Толкание ядра

### Награждение и закрытие соревнований

15:20 – В рамках открытия соревнований будет проводиться награждение победителей и призеров соревнований в метании диска (ж, м);

17:05 – толкание ядра (ж), тройной прыжок (ж), прыжок в высоту (ж), 1500 м (ж);

18:50 – награждение оставшихся видов, подведение итогов, закрытие соревнований.

Примечания: \* - метание диска будет проходить на метательных полях, а толкание ядра в легкоатлетическом манеже

В программе соревнований возможны изменения в зависимости от количества заявленных участников.