

Регламент

Республиканские спортивные соревнования по легкой атлетике среди училищ олимпийского резерва (спартакиада УОР)

06 - 08 июля 2022 г.

г. Минск

1. Руководство проведением соревнований

| | | |
|--------------------------------|-----------------|--------|
| Главный судья соревнований | Яковлев Н.Н. | Минск |
| Главный секретарь соревнований | Станкевич О.Н. | Гомель |
| Зам. главного судьи | Ермашевич К.И. | Минск |
| Зам. главного судьи | Чучвал А.Н. | Минск |
| Зам. главного судьи | Стаховская И.К. | Минск |

2. Место проведения соревнования

Соревнование проводится на базах учреждения образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» и учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» (связки: №10; №13; №14; №15; №16; №17-метание копья).

Заселение команд начинается в день приезда 06 июля 2022 г. с 12:00. Информация о размещении команд будет сообщена дополнительно после подтверждения технических заявок.

3. Допуск участников к соревнованиям

Секретариат и комиссия по допуску участников к соревнованиям работает в учреждения образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» 06 июля 2022 года с 11:00 до 16:30.

07 и 08 июля комната секретариата будет расположена в учреждения образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва».

Техническая заявка заверенная врачом и руководителем учреждения, документы удостоверяющие личность (ксерокопия паспорта), сдаются в секретариат в день приезда.

Во всех номерах программы, кроме прыжковых видов, участники должны иметь двойные номера.

Для формирования стартовых протоколов соревнований до 20 июня 2022 года представляют техническую заявку по установленной форме в электронном виде на e-mail: 1002oksi@mail.ru и rcop@tut.by

4. Работа главной судейской коллегии

Совещание главной судейской коллегии с представителями команд проводится 06 июля 2022 в 17:00 часов, с судьями в 17:40 в учреждении образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва»

5. Открытие спартакиады

Торжественное открытие соревнований 07 июля 2022 года в 11:40.

От каждой команды УОР на открытие выходит 5 спортсменов + представитель в единой форме.

6. Предстартовая подготовка участников

Разминка участников соревнований на базе учреждения образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» проводится на основном ядре в центре стадиона на искусственном газоне, на базе учреждения

«Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» на разминочном стадионе.

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне разминки в центре стадиона на искусственном газоне. Регистрация участников связок: №10 (прыжки с шестом); №13 (толкание ядра); №14 (метание диска); №15 (метание копья); №16 (метание молота); №17 (метание копья), а также броски ядра в этих связках будут проводиться на месте проведения соревнований в секторах (РЦОП по легкой атлетике).

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством судьи.

Связки (для всех возрастных категорий):

| № | Дисциплины | Основной вид |
|----|---|-------------------------|
| 1 | 60м+150м+прыжок в длину с места | 60м |
| 2 | 110м (100м) с барьерами+150м+ прыжок в длину с места | 110м (100м) с барьерами |
| 3 | 400м (300м) с барьерами+150м+тройной прыжок с места | 400м (300м) с барьерами |
| 4 | 300м+100м+тройной прыжок с места | 300м |
| 5 | 600м+300м+тройной прыжок с места | 600м |
| 6 | 1000м+300м+тройной прыжок с места | 1000м |
| 7 | 3000м+1000м+10-ой прыжок с места | 3000м |
| 8 | 3000м с/х+1000м+10-ой прыжок с места | 3000м с/х |
| 9 | Прыжок в высоту+60м+тройной прыжок с места | Прыжок в высоту |
| 10 | Прыжок с шестом+60м+тройной прыжок с места | Прыжок с шестом |
| 11 | Прыжок в длину+60м+тройной прыжок с места | Прыжок в длину |
| 12 | Тройной прыжок+60м+тройной прыжок с места | Тройной прыжок |
| 13 | Толкание ядра+60м+бросок ядра вперед снизу с места | Толкание ядра |
| 14 | Метание диска+60м+бросок ядра вперед снизу с места | Метание диска |
| 15 | Метание копья+60м+бросок ядра вперед снизу с места | Метание копья |
| 16 | Метание молота+60м+бросок ядра вперед снизу с места | Метание молота |
| 17 | 110м (100м) с барьерами + прыжок в высоту + метание копья (обязательна для спортсменов группы многоборье) Подсчет результатов по таблице легкоатлетических многоборий | Многоборье |

Подъем высот:

| ВИДЫ | ЮНОШИ 2007 и моложе | ДЕВУШКИ 2007 и моложе |
|-------------|--|---|
| Высота | Начальная высота – 140 см Подъем по 5 см до 200 см и далее по 2 см | Начальная высота – 130 см Подъем по 5 см до 170 см, далее по 2 см |
| Шест | Начальная высота – 250 см Подъем по 20 см до 370 см и далее по 10 см | Начальная высота – 200 см Подъем по 20 см до 300 см и далее по 10 см |
| | ЮНОШИ 2005-2006 | ДЕВУШКИ 2005-2006 |
| Высота | Начальная высота – 150 см Подъем по 5 см до 200 см, далее по 2 см | Начальная высота – 140 см Подъем по 5 см до 170 см, далее по 2 см |
| Шест | Начальная высота – 290 см Подъем по 20 см до 390 см, далее по 10 см | Начальная высота – 240 см Подъем по 20 см до 360 см, далее по 10 см до 380 см, далее по 5 см |
| | ЮНИОРЫ 2003-2004 | ЮНИОРКИ 2003-2004 |
| Высота | Начальная высота – 170 см Подъем по 5 см до 205 см, далее по 3 см до 208 см и далее по 2 см | Начальная высота – 150 см Подъем по 5 см до 180 см, далее по 2 см |
| Шест | Начальная высота – 400 см Подъем по 20 см до 460 см и далее по 10 см | Начальная высота – 285 см Подъем по 20 см до 385 см и далее по 10 см |

Технические характеристики:

| Виды | Возрастная категория | | | | | |
|------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | 2003-2004 г.р. | | 2005-2006 г.р. | | 2007 г.р. и моложе | |
| | Юниоры | Юниорки | Юноши | Девушки | Юноши | Девушки |
| Толкание ядра | 6 кг. | 4 кг. | 5 кг. | 3 кг. | 4 кг. | 3 кг. |
| Метание диска | 1,75 кг. | 1 кг. | 1,5 кг. | 1 кг. | 1,5 кг. | 1 кг. |
| Метание копья | 800 гр. | 600 гр. | 700 гр. | 500 гр. | 600 гр. | 500 гр. |
| Метание молота | 6 кг. | 4 кг. | 5 кг. | 3 кг. | 4 кг. | 3 кг. |
| 110/100м с/б | Высота барьера – 0,99 м. Расстояние – 9,14 м. | Высота барьера – 0,84 м. Расстояние – 8,50 м. | Высота барьера – 0,91 м. Расстояние – 9,14 м. | Высота барьера – 0,76 м. Расстояние – 8,50 м. | Высота барьера – 0,91 м. Расстояние – 8,80 м. | Высота барьера – 0,76 м. Расстояние – 8,25 м. |
| 400м с/б | Высота барьера – 0,91 м. | Высота барьера – 0,76 м. | Высота барьера – 0,84 м. | Высота барьера – 0,76 м. | | |
| 300м с/б | | | | | Высота барьера – 0,84 м. | Высота барьера – 0,76 м. |
| Броски ядра | 6 кг. | 4 кг. | 5 кг. | 3 кг. | 4 кг. | 3 кг. |
| 110/100м с/б для связки многоборья | | | Высота барьера – 0,91 м. Расстояние – 8,80 м. | Высота барьера – 0,76 м. Расстояние – 8,25 м. | Высота барьера – 0,84 м. Расстояние – 8,50 м. | Высота барьера – 0,76 м. Расстояние – 8,00 м. |
| Тройной прыжок | Расстояние до прыжковой ямы | | | | | |
| | 13м | 11м | 11м | 10м | 10м | 9м |

В метаниях молота, диска, копья, толкании ядра, прыжках в длину, тройном прыжке каждому участнику предоставляется по 4 попытки.

В бросках ядра вперед с места выполняется по 2 попытки.

В прыжках в длину с места, тройном прыжке с места выполняется по 2 попытки.

В десятерном прыжке с места выполняется 1 попытка.

В прыжках в высоту и прыжках с шестом спортсмен может выполнить не более 4-х нерезультативных попыток.

Пример:

| Прыжки в высоту | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|-------------------------|------------|-----------------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|
| | | | | 07.07.2022 | | Начало: 10:00 | | | | | | |
| Участие | № | Фамилия, имя спортсмена | Дата рожд. | Область | Ведомство | 180 | 185 | 190 | 195 | 200 | 204 | Результат |
| к | 4 | Иванов Иван | 02.10.2004 | г.Минск | СК ФПБ | | 0 | 0 | хх0 | х0 | х | 200 |
| к | 5 | Сергеев Сергей | 11.05.2003 | Гомельская обл. | МСиТ | 0 | 0 | ххх | | | | 185 |
| к | 6 | Алексеев Алексей | 13.04.2004 | Витебска обл. | СК ВС РБ | | | 0 | х0 | ххх | | 195 |

Контроль и регистрация участников перед стартом беговых видов за 15 минут; в спортивной ходьбе, метаниях и прыжках за 20 минут; в прыжках с шестом за 40 минут.

Личные снаряды для взвешивания и маркировки сдаются в инвентарную комнату за 1 час до начала соревнований.

Во всех номерах программы, кроме прыжковых видов, участники должны иметь двойные номера.

7. Медицинское обеспечение

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается в районе финиша.

8. Награждение участников соревнований

Награждение проводится согласно расписанию соревнований. Победители и призеры соревнований в каждой связке, каждой возрастной группы, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней. Выход на награждение в единой форме команды училища олимпийского резерва.

Главная судейская коллегия