



ЧАМПІОНАТ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
НА ЛЕГКААТЛЕТЫЧНЫХ
2020
БЕЛАРУСЬ
NATIONAL SUITORS
ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

РУКОВОДСТВО ДЛЯ УЧАСТНИКОВ



БЕЛАРУСКІЯ ЛЕГКААТЛЕТЫЧНЫЯ ГУЛЬНІ

г. Минск, 28 июля, 31 июля – 2 августа 2020 года



ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА БФЛА

Председатель Девятковский В. А.
 Заместители председателя..... Тапунов Г.Г.
 Заместитель председателя –
 исполнительный директор..... Колосовская М.О.
 Заместитель председателя –
 спортивный директор Бут-Гусаим Н.А.
 Генеральный секретарь Гресь В.А.

Адрес: **ул. Кирова 8, к.6**
 тел. **+375 (17) 365-21-83**
 Электронная почта: **belarusathletics@gmail.com**

Главная судейская коллегия:

Гл. судья Бут-Гусаим Н.А.
 Гл. секретарь Епимашко В.А.
 Зам.гл. судьи Альховик О.С.

Рефери:

Рефери call-goop Сапранков Е.П.
 Рефери по беговым видам Гончар Е.Г.
 Рефери/Старший длина/тройной Сукач В.Г.
 Рефери/Старший высота Климов А.В.
 Рефери/Старший шест Федик И.И.
 Рефери/Старший диск/молот..... Демидик С.И.
 Рефери/Старший ядро Сидорчик В.И.
 Рефери/Старший копье..... Винидиктова С.М.
 Стартер..... Терлюкевич А.И.
 Старший на фотофинише..... Сидорчик А.В.
 Рефери многоборья..... Черетаева Е.В.

Контактные телефоны:

Главный судья –
 Бут-Гусаим Надежда Александровна - +375 29 364 75 55

Главный секретарь –
 Епимашко Вера Александровна - +375 29 751 07 17

Заместитель главного судьи –
 Альховик Олег Сергеевич - +375 25 763 50 18

Контактные телефоны:

Бут-Гусаим Надежда Александровна
 +375 29 364 75 55, +375 29 536 86 74

1 ТИС (ТЕХНИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР)

ВРЕМЯ РАБОТЫ

30 июля (четверг)	14:00 – 21:00
РЦОП по легкой атлетике	
31 июля (пятница)	13:00 – 23:00
1 августа (суббота)	12:00 – 23:00
2 августа (воскресенье)	12:00 – 20:00

Следующую информацию официальный представитель может осуществить в ТИС:

1. Получить информацию по соревнованиям (стартовые и итоговые протоколы и др.).
2. Предоставить в ТИС предварительную и окончательную заявку, ксерокопии паспортов на спортсменов, заявку на эстафетный бег, договора на параллельные зачеты спортсменов.
3. Получить нагрудные номера на команду в соответствии с предоставленной заявкой.
4. Подать протест и апелляцию на решение судей.
5. Получить дипломы на спортсменов своей команды.
6. Сдать и забрать личные снаряды спортсменов.

Доступ в ТИС имеют право только официальные представители команды.

2 ТЕХНИЧЕСКОЕ СОВЕЩАНИЕ

Техническое совещание с представителями команд состоится 30 июля в 17.30 в зале для совещаний учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике».

Совещание с судьями состоится 31 июля в 14.00 на запасном поле государственного учреждения «Национальный олимпийский стадион «Динамо». Явка всех судей строго обязательна!

Каждая команда может быть представлена максимум 2 представителями от области.

На техническом совещании планируется присутствие:

- Представители оргкомитета ОО «БФЛА»
- Главный тренер национальной сборной Республики Беларусь
- Старшие тренеры национальной команды Республики Беларусь по видам и регионам
- Представители местного организационного комитета
- Директор соревнований
- Главный секретарь соревнований
- Технические делегаты

Повестка

- Обращение главного тренера национальной команды Республики Беларусь по легкой атлетике
- Технические аспекты соревнований
- Рассмотрение возникших вопросов
- Церемония открытия и закрытия

3 СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ АРЕНА

Основная арена:

- 9 дорожек
- 4 сектора для горизонтальных прыжков
- 2 сектора для прыжков в высоту
- 4 сектора для прыжка с шестом
- 4 сектора для толкания ядра
- 1 сектор для метания молота
- 2 сектора для метания диска
- 2 сектора для метания копья

Запасная арена:

- 6 дорожек по прямой
- 4 дорожки по кругу
- 4 сектора для горизонтальных прыжков
- 1 сектор для прыжков в высоту
- 4 сектора для прыжка с шестом
- 2 сектора для толкания ядра
- 1 сектор для метания молота (не используется для разминки)
- 2 сектора для метания диска (не используется для разминки)
- 2 сектора для метания копья

4 Заявки

Предварительные заявки (одна официальная заявка от области) должны быть высланы до **22 июля** в электронном виде на email: competitiondepartmentbfla@mail.ru (в течении 24 часов вам должно прийти подтверждение о том, что ваша заявка принята).

Окончательная заявка (одна официальная заявка от области) должна быть выслана до **27 июля** (24.00 по минскому времени) в электронном виде на email: competitiondepartmentbfla@mail.ru (в течении 24 часов вам должно прийти подтверждение о том, что ваша заявка принята). В случае отсутствия такого подтверждения свяжитесь с представителями ОО «БФЛА» мтс (029) 5368674, (velcom) 0293647555 Надежда.

Обращаем ваше внимание, что в заявке дополнительно должны быть заполнены имя и фамилия спортсмена на белорусском языке в соответствии с паспортом:

Пол	Вид	Номер	ФИО	Фамілія, Імя	Surname, Name	Дата рождения	Область	Ведомство	Заявочный результат	Участие	Тренер
м	800	160	Иванов Павел	Іваноў Павел	IVANOU PAVEL	01.02.1990	Минск	РЦФВиС	1.58,08	к	Петров С.А.

Окончательное подтверждение

Представители команд 30 июля с 14:00 до 17:00 должны подтвердить в ТИС окончательный список спортсменов, которые будут принимать участие в соревнованиях. **Дозаявки спортсменов после 27 июля не принимаются.**

Внимание! К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые уплатили членские взносы!!!

Официальный представитель команды предоставляет в ТИС паспорта (ксерокопии паспорта) на всех спортсменов, которые будут принимать участие в соревнованиях.

Соревнования в беге на 100м, 200м, 110м с/б, 100м с/б, 400м, 400м с/б, проводятся в два круга, остальные виды проводятся в один круг. Формула выхода в финал в соответствии с правилом 166.2.

Соревнования в беге на 10000м у мужчин и женщин будут проходить 30 июля на стадионе учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике».

Соревнования в толкании ядра у мужчин и женщин пройдут 28 июля на площадке у КС РУП «Дворец спорта».

5 СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ НОМЕРА

Организационный комитет предоставляет номера для всех спортсменов, участвующих в соревнованиях.

Номера должны быть закреплены следующим образом: номер с фамилией участника на груди, номер с идентификационным номером только на спине.

В прыжковых видах номер с фамилией участника должен быть закреплен либо на груди, либо на спине.

В эстафетном беге спереди должен быть закреплен номер-наименование области, а на спине номер участника.

Специальный номер

Специальные номера будут выданы лидерам во всех видах программы (по результатам статистики БФЛА). Данные номера должны быть закреплены на груди.

Номера нужно носить в том виде, в каком они выданы. Они не могут быть подрезаны, подвернуты или спрятаны. На длинных дистанциях эти номера могут иметь перфорацию, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха, но перфорация не допускается на буквах или цифрах. В случаях нарушения данных правил, спортсмен дисквалифицируется!

6 ОБЩИЙ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Открытый Чемпионат Республики Беларусь по легкой атлетике проводится в соответствии с Положением о международных и республиканских соревнованиях по легкой атлетике на 2020 год, действующими правилами WA и настоящему регламенту. Соревнования проводятся на территории государственного учреждения «Национальный олимпийский стадион «Динамо»», г.Минск, ул.Кирова,8, на стадионе учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике», г.Минск, ул.Калиновского 111, на площадке у КС РУП «Дворец спорта», г.Минск, пр-т. Победителей, 4.

Соревнования лично-командные. Участвуют сборные команды областей и г. Минска, спортсмены из других государств. Участники соревнований допускаются к старту только в форме своей области.

Разминка участников соревнований производится на разминочном стадионе. Сбор и регистрация участников проводится в CALL ROOM согласно расписанию. Выход в CALL ROOM и уход с арены участников соревнований проводится под руководством старшего судьи на виде (помощника стартера).

Для спортсменов, участвующих в 10-борье и 7-борье, будет отдельная комната отдыха, где они могут оставлять свои вещи, отдыхать между видами. Также для них будут предоставлены фрукты, орехи, вода, для восстановления между видами. На все виды, кроме первого, спортсмены будут выходить в сопровождении своего рефери.

Официальная информация

Официальной информацией являются протоколы, сводная таблица, подписанные соответствующими судьями. Протесты на решения судейской коллегии принимаются согласно правилам соревнований WA и положения только от официальных представителей в письменном виде в течении 30 минут после официального объявления результатов.

Для всех участников соревнований инструкция «Требования по безопасности» и указания ГСК по этому разделу строго обязательны к исполнению.

Спортсмен не приносит очков команде в следующих случаях:

- не закончил дистанцию (DNF – сошел, справка);
- спортсмен дисквалифицирован (DQ – дисквалификация);
- спортсмен не вышел на старт (DNS – неявка);
- не явился на церемонию награждения.

7 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Взвешивание снарядов:

31 июля	14.00 – 16.00
1 августа	13.30 – 15.30
2 августа	13.30 – 15.00

Порядок подъема высот:

ВЫСОТА:

мужчины	190см + 5см до 220 см, далее по 3см до 229, далее по 2см
женщины	160см + 5см до 180см, далее + 3см до 192см, далее + 2см

ШЕСТ:

мужчины	420см + 20см до 480см, далее по 10 см
женщины	300см + 20см до 360см, далее по 10см до 430см, далее +5см

8 CALL ROOM ПРОЦЕДУРА

В соответствии с расписанием (приложение 1) атлеты должны явиться в Call room. За явку и отметку спортсменов в Call Room ответственны официальные представители команды. Call Room располагается внутри подтрибунного помещения.

Обращаем внимание, что в метании молота и метании диска спортсмены будут выходить на арену за 30 минут до начала вида, ввиду того, что на запасной арене нельзя разминаться со снарядами.

Расписание Call Room может изменяться. Об изменениях в расписании представитель команды может узнать в ТИС.

Следующие вещи, запрещено проносить с собой на соревновательную арену: телефоны, плееры, видеокамеры, фотоаппараты и др. В случае нахождения запрещенных вещей при себе, их необходимо будет сдать в Call room. После выступления сданные вещи можно будет получить в секретариате.

9 ЦЕРЕМОНИИ

Открытие соревнований

Церемония открытия соревнований состоится 31 июля в 17:00 на «Национальном олимпийском стадионе Динамо».

От каждой команды участвует 10 спортсменов и старший тренер области. Выход участников парада в единой спортивной форме.

Церемония награждения

Победители и призеры соревнований обязаны принять участие в церемонии награждения лично. В этом аспекте церемония награждения рассматривается как часть соревнований. Участники на награждение выходят в спортивной форме и со специальным номером, предоставленным организаторами. Участник, не явившийся на награждение лишается наград, а команда очков. Дипломы победителей и призеров представитель команды забирает ежедневно по окончании соревнований в секретариате за всю команду.

Каждый победитель и призер получает медаль, цветочную продукцию, а также денежный приз. Каждый тренер-преподаватель победителя и призера получает сувенирную медаль и памятный блокнот, которые они могут получить в отделе награждений.

По окончании соревнований будут определены 3 лучших спортсмена и 3 лучших спортсменки соревнований, которые получат денежное вознаграждение в размере **1000BYN**.

Размер денежного вознаграждения от ОО «БФЛА» (личные виды)

Место	Сумма
1-е место	350,00
2-е место	230,00
3-е место	120,00

Размер денежного вознаграждения от ОО «БФЛА» (эстафеты)

Место	Сумма
1-е место	500,00
2-е место	300,00
3-е место	200,00

В рамках Чемпионата Республики Беларусь по легкой атлетике, в случае попадания в призовую тройку по итогам Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро 2016 г., белорусским спортсменам будут выплачены денежные бонусы от ОАО «Банк Дабрабыт» в размере:

7000BYN за повторение и/или превышение результата победителя;

5000BYN за повторение и/или превышение результата серебряного призера;

2500BYN за повторение и/или превышение результата бронзового призера.

Таблица результатов:

Место	Дисциплина	Женщины	Мужчины
1-е	100м	10.71	9.81
2-е		10.83	9.89
3-е		10.86	9.91
1-е	200м	21.78	19.78
2-е		21.88	20.02
3-е		22.15	20.12
1-е	400м	49.44	43.03
2-е		49.51	43.76
3-е		49.85	43.85
1-е	800м	1:55.28	1:42.15
2-е		1:56.49	1:42.61
3-е		1:56.89	1:42.93
1-е	1500м*	4:03.06	3:38.31
2-е		4:03.62	3:38.33
3-е		4:03.95	3:38.46
1-е	5000м	14:26.17	13:03.30
2-е		14:29.77	13:03.90
3-е		14:33.59	13:04.35
1-е	10 000м	29:17.45	27:05.17
2-е		29:32.53	27:05.64
3-е		29:42.56	27:06.26
1-е	110м с/б	12.48	13.05
2-е		12.59	13.17
3-е		12.61	13.24

Место	Дисциплина	Женщины	Мужчины
1-е	400м с/б	53.13	47.73
2-е		53.55	47.78
3-е		53.72	47.92
1-е	3000м с/п	8:59.75	8:03.28
2-е		9:07.12	8:04.28
3-е		9:07.63	8:11.52
1-е	10 000м** с/х	42.15,00	38.25,00
2-е		42.30,00	38.40,00
3-е		42.45,00	38.55,00
1-е	5 000м** с/х	20.30,00	18.40,00
2-е		20.35,00	18.45,00
3-е		20.40,00	18.50,00
1-е	Высота	1.97	2.38
2-е		1.97	2.36
3-е		1.97	2.33
1-е	Шест	4.85	6.03
2-е		4.85	5.98
3-е		4.80	5.85
1-е	Длина	7.17	8.38
2-е		7.15	8.37
3-е		7.08	8.29
1-е	Тройной	15.17	17.86
2-е		14.98	17.76
3-е		14.74	17.58
1-е	Диск	69.21	68.37
2-е		66.73	67.55
3-е		65.34	67.05

10 ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

Беговые виды

Тренировочную одежду можно будет положить в корзинки на старте и забрать их в смешанной зоне после финиша.

Стартер будет давать следующие команды на английском языке:

На дистанциях до 400 метров включительно:

- «On your marks»

- «Set»

- Выстрел стартового пистолета

На дистанциях 800 метров и выше:

- «On your marks»

- Выстрел стартового пистолета

Если по каким либо причинам стартер не удовлетворен процессом старта он (она) говорит следующее:

- «Stand Up»

Место	Дисциплина	Женщины	Мужчины
1-е	Молот	82.29	78.68
2-е		76.75	77.79
3-е		74.54	77.73
1-е	Копье	66.18	90.30
2-е		64.92	88.24
3-е		64.80	85.38
1-е	Ядро	20.63	22.52
2-е		20.42	21.78
3-е		19.87	21.36
1-е	7-борье/ 10-борье	6810 очков	8893 очка
2-е		6775 очков	8834 очка
3-е		6653 очков	8666 очков
1-е	4x100м	41.01	37.27
2-е		41.36	37.60
3-е		41.77	37.64
1-е	4x400м	3:19.06	2:57.30
2-е		3:20.34	2:58.49
3-е		3:25.88	2:58.49

1500 метров* (за норматив взяты абсолютно лучшие результаты во время Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро)

Также, в случае преодоления планки на высоте 2м 40см в прыжках в высоту среди мужчин ОАО «Банк Дабрабыт» учредил специальный приз в размере 25000BYN, а в случае обновления национального рекорда Республики Беларусь в беге на 100м с/б среди женщин, РУП «Белорусская национальная перестраховочная организация» заключит спонсорский контракт на сумму 10 000 BYN с победительницей.

11 РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

28 июля (КС РУП «Дворец спорта»)			
мужчины		женщины	
20.30	толкание ядра	19.00	толкание ядра
30 июля (РЦОП по л/а)			
мужчины		женщины	
18.30	10 000м	19.15	10 000м
31 июля			
17.00 - Торжественное открытие соревнований			
17.50	100м 10-борье	18.20	400м забеги
17.55	Прыжок в высоту	18.50	100м забеги
18.10	400м забеги	19.20	3000м с/п
18.15	Прыжок в длину 10-борье	19.45	1500м
18.30	Метание молота	20.05	100м финал
18.35	100м забеги	20.15	Метание молота
19.05	3000м с/п		
19.15	толкание ядра 10-борье		

19.35	1500м		
19.55	100м финал		
20.15	10000м с/х		
20.20	Прыжок в высоту 10-борье		
20.20 - Награждение - 3000м с/п (м и ж), 1500м (м и ж), 100м (м и ж), 10 000м (м и ж), метание молота (м), прыжок в высоту (м)			
21.50	400м 10-борье	21.00	10000м с/х
22.00 - Смешанные эстафеты			
1 августа			
16.00	110м с/б 10-борье		
16.30	Метание диска 10-борье		
16.35 - Смешанные эстафеты			
17.20	Прыжок с шестом 10-борье		
17.20 - Награждение - 10 000м с/х (м и ж), метание молота (ж)			
18.00	400м с/б забеги	18.10	Метание копья
18.50	110м с/б забеги	18.15	100м с/б 7-борье
19.20	5000м с/х	18.25	400м с/б забеги
19.25	Метание копья 10-борье	18.50	Прыжок в высоту 7-борье
		18.50	Тройной прыжок

		19.05	100м с/б забеги
19.45 - Награждение - толкание ядра (ж), тройной прыжок (ж), метание копья (ж)			
20.00	Тройной прыжок	20.00	Толкание ядра 7-борье
20.15	Метание копья	20.05	5000м с/х
20.45	1500м 10-борье	20.45	Прыжок в высоту
20.50 - Награждение - 5000м с/х (м), тройной прыжок (м), 10-борье (м)			
21.00	110м с/б финал	21.10	100м с/б финал
21.20	400м финал	21.30	400м финал
21.50	4x100м	21.40	200м 7-борье
		22.00	4x100м
22.15 - Награждение - 5000м с/х (ж), прыжок в высоту (ж), 100м/110м с/б (м и ж), 400м (м и ж), метание копья (м), толкание ядра (м), 4x100м (м и ж)			
2 августа			
14.50 - Смешанные эстафеты			
16.00	200м забеги	15.45	Прыжок в длину 7-борье
16.15	Прыжок с шестом	16.10	Метание диска
16.40	400м с/б финал	16.20	200м забеги
16.40	Прыжок в длину	16.55	400м с/б финал
17.05	800м	17.20	800м

17.35	200м финал	17.30	Метание копья 7-борье
		17.45	Прыжок с шестом
		17.45	200м финал
		17.50	Прыжок в длину
		17.55	5000м
18.00 - Награждение - прыжок с шестом (м), метание диска (ж), 400м с/б (м и ж), прыжок в длину (м), 800м (м и ж), 200м (м и ж)			
18.15	5000м	18.35	800м 7-борье
18.35	Метание диска	19.05	4x400м
18.50	4x400м		
19.30 - Награждение - 5000м (м и ж), метание диска (м), прыжок с шестом (ж), прыжок в длину (ж), 7-борье (ж), 4x400м (м и ж)			
20.00 - Смешанные эстафеты			
20.50 - Награждение смешанных эстафет			

РАСПИСАНИЕ работы комнаты регистрации участников (CALL ROOM) Открытого Чемпионата Республики Беларусь по лёгкой атлетике (г.Минск, 31 июля - 2 августа 2020г.)

МУЖЧИНЫ

Вид программы	Начало регистрации	Конец регистрации	Выход на арену	Время начала вида
31 июля				
100м 10-борье	17:25	17:35	17:37	17:50
Прыжок в высоту	17:10	17:20	17:22	17:55
400м забеги	17:45	17:55	17:57	18:10
Метание молота	17:43	17:53	17:55	18:30
100м забеги	18:10	18:20	18:22	18:35
3000м с/п	18:40	18:50	18:52	19:05
1500м	19:10	19:20	19:22	19:35
100м финал	19:30	19:40	19:42	19:55
10000м с/х	19:50	20:00	20:02	20:15
1 августа				
110м с/б 10-борье	15:35	15:45	15:47	16:00
400м с/б забеги	17:35	17:45	17:47	18:00

Вид программы	Начало регистрации	Конец регистрации	Выход на арену	Время начала вида
110м с/б забеги	18:25	18:35	18:37	18:50
5000м с/х	18:55	19:05	19:07	19:20
Тройной прыжок	19:25	19:35	19:37	20:00
Метание копья	19:40	19:50	19:52	20:15
110м с/б финал	20:35	20:45	20:47	21:00
400м финал	20:55	21:05	21:07	21:20
4x100м	21:25	21:35	21:37	21:50
2 августа				
200м забеги	15:35	15:45	15:47	16:00
Прыжок с шестом	15:20	15:30	15:32	16:15
400м с/б финал	16:15	16:25	16:27	16:40
Прыжок в длину	16:05	16:15	16:17	16:40
800м	16:40	16:50	16:52	17:05
200м финал	17:10	17:20	17:22	17:35
5000м	17:50	18:00	18:02	18:15
Метание диска	17:50	18:00	18:02	18:35
4x400м	18:25	18:35	18:37	18:50

РАСПИСАНИЕ работы комнаты регистрации участников (CALL ROOM) Открытого Чемпионата Республики Беларусь по лёгкой атлетике (г.Минск, 31 июля - 2 августа 2020г.)

ЖЕНЩИНЫ

Вид программы	Начало регистрации	Конец регистрации	Выход на арену	Время начала вида
31 июля				
400м забеги	17:55	18:05	18:07	18:20
100м забеги	18:25	18:35	18:37	18:50
3000м с/п	18:55	19:05	19:07	19:20
1500м	19:20	19:30	19:32	19:45
100м финал	19:40	19:50	19:52	20:05
Метание молота	19:30	19:40	19:42	20:15
10000м с/х	20:35	20:45	20:47	21:00
100м финал	19:30	19:40	19:42	19:55
1 августа				
Метание копья	17:35	17:45	17:47	18:10
100м с/б 7-борье	17:50	18:00	18:02	18:15
400м с/б забеги	18:00	18:10	18:12	18:25

Вид программы	Начало регистрации	Конец регистрации	Выход на арену	Время начала вида
Тройной прыжок	18:15	18:25	18:27	18:50
100м с/б забеги	18:40	18:50	18:52	19:05
5000м с/х	19:40	19:50	19:52	20:05
Прыжок в высоту	20:00	20:10	20:12	20:45
100м с/б финал	20:45	20:55	20:57	21:10
400м финал	21:05	21:15	21:17	21:30
4x100м	21:35	21:45	21:47	22:00
2 августа				
Прыжок в длину 7-борье	15:10	15:20	15:22	15:45
Метание диска	15:25	15:35	15:37	16:10
200м забеги	15:55	16:05	16:07	16:20
400м с/б финал	16:30	16:40	16:42	16:55
800м	16:55	17:05	17:07	17:20
Прыжок с шестом	16:50	17:00	17:02	17:45
200м финал	17:20	17:30	17:32	17:45
Прыжок в длину	17:15	17:25	17:27	17:50
5000м	17:30	17:40	17:42	17:55
4x400м	18:40	18:50	18:52	19:05

