

**РЕГЛАМЕНТ**  
проведения открытых республиканских соревнований  
”Рождественские старты“

22-23 декабря 2020 г.

г.Минск,  
ул.Калиновского, 111

Соревнования личные. Проводятся в соответствии с правилами ВЛА и настоящим регламентом. Соревнования проводятся 22-23 декабря 2020 года в г.Минске, в легкоатлетическом манеже учреждения ”Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике“ по адресу: ул. Калиновского,111. День приезда 22 декабря 2020 года.

**РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Главный судья	Голец В.В.	ВНК	г.Минск
Главный секретарь	Новикова А.А.	1 кат.	г.Минск

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Для формирования стартовых протоколов соревнований заинтересованные организации до 17 декабря 2020 года представляют в оргкомитет техническую заявку установленной формы с указанными заявочными результатами по e-mail: [atletik86@mail.ru](mailto:atletik86@mail.ru). Формирование забегов, распределение дорожек, последовательность выполнения прыжков и метаний осуществляется главным секретарем по правилам ВЛА.

День выдачи номеров – 22 декабря 2020 года с 10.00 до 16.00, зал заседаний.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Открытие соревнований состоится на местах проведения видов 23 декабря 2020 года в 10.45.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Порядок подъема планки для вертикальных прыжков:

Прыжки в высоту: мужчины 180 см + 5 см до 200 см, далее по 4 см до 228 см, далее по 3 см до 231 см, далее по 2 см.  
женщины 150 см + 5 см до 185 см, далее по 3 см до 194 см, далее по 2 см.

Прыжки с шестом: мужчины 400 см + 20 см до 460 см, далее по 10 см до 510, далее по 5 см.  
женщины 305 см + 20 см до 365 см, далее по 10 см до 415 см, далее по 5 см.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров проводится после окончания видов.

**ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Официальной информацией являются протоколы подписанные соответствующими судьями. Протесты на решения судейской коллегии подаются и принимаются согласно правил соревнований и Положения о международных и республиканских соревнованиях по легкой атлетике 2020 года. Для всех участников соревнований инструкция ”Требования по безопасности“ и указания ГСК по этому разделу строго обязательны для исполнения.

Главная судейская коллегия