Р А С П И С А Н И Е

открытых республиканских соревнований

”Рождественские старты“

21-23 декабря 2022 г. г.Минск, РЦОП по легкой атлетике

<u>22 декабря 2022 г.</u>

16.00 – Торжественное открытие соревнований.

Беговые виды

	Женщины		***Мужчины***
16.30	60м с/б, забеги	16.45	60м с/б, забеги
17.00	60м, забеги	17.15	60м, забеги
17.30	1500м, фин.забеги	17.45	1500м, фин.забеги
18.00	60м с/б, финал	18.10	60м с/б, финал
18.20	60м, финал	18.25	60м, финал
18.35	300м, фин.забеги	18.50	300м, фин.забеги
19.10	эстафета смеш. 4х200м		
19.20	эстафета смеш. 4х400м		

Метания

	Женщины		***Мужчины***
11.00	метание молота	12.15	метание молота
16.30	толкание ядра	17.30	толкание ядра

Прыжки

	Женщины		***Мужчины***
16.10	прыжки в длину	17.15	прыжки в длину
17.30	прыжки с шестом	16.10	прыжки с шестом
18.30	пятерной прыжок (женщины+мужчины)		

Церемония награждения:

17.30	метание молота (ж, м); толкание ядра (ж); прыжки в длину (ж); прыжки с шестом (м)
19.30	60м (ж, м); 60м с/б (ж, м); толкание ядра (м); прыжки в длину (м); прыжки с шестом (ж); 1500м (ж, м); 300м (ж, м); пятерной прыжок (ж, м); эстафеты смеш. 4х200м и 4х400м

<u>23 декабря 2022 г.</u>

Беговые виды

	Женщины		***Мужчины***
10.40	150м, забеги	11.00	150м, забеги
11.20	600м, фин.забеги	11.40	600м, фин.забеги
12.00	150м, финал	12.10	150м, финал
12.30	5000м с/х	13.00	5000м с/х

Метания

	Женщины		***Мужчины***
11.00	метание диска	12.15	метание диска
11.00	метание копья	12.15	метание копья

Прыжки

	Женщины		***Мужчины***
11.05	тройной прыжок	12.25	тройной прыжок
11.00	прыжки в высоту	12.15	прыжки в высоту

Церемония награждения:

12.00	150м (ж); метание диска (ж); метание копья (ж); тройной прыжок (ж); прыжки в высоту (ж)
13.30	200м (ж, м); 600м (ж, м); метание диска (м); метание копья (м); тройной прыжок (м); прыжки в высоту (м); 5000м с/х (ж, м)

Взвешивание снарядов (секретариат, манеж):

22 декабря: 09.00-10.00 (молот, женщины)
10.00-11.00 (молот, мужчины)
14.30-15.30 (ядро, женщины)
15.30-16.30 (ядро, мужчины)

23 декабря: 09.00-10.00 (диск, женщины)
10.00-11.00 (диск, мужчины)
09.00-10.00 (копье, женщины)
10.00-11.00 (копье, мужчины)

Вес снарядов согласно правил ВЛА

В программе возможны изменения после окончания приема заявок по решению ГСК

Неявка победителей и призеров по видам соревнований на церемонию награждения ведет к аннулированию результатов!