

## РЕГЛАМЕНТ

Традиционные международные соревнования по легкой атлетике и турнир по прыжкам в высоту «Мемориал Е.И. Сосиной» на призы учреждения «Минский городской центр олимпийского резерва по легкой атлетике «Атлет», мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2006-2007, 2008-2009 гг. рождения и моложе

10 – 11 марта 2023 г.

г. Минск

### Руководство соревнований

Директор соревнований

Батура С.А. (судья 1 категории)

Главный судья соревнований

Венславович Д.И. (судья 1 категории)

Главный секретарь

Гецман О.М. (судья национальной категории)

В соревнованиях принимают участие сборные команды СДЮШОР, ДЮСШ, ЦОР, спортивные клубы, подтвердившие участие в названных соревнованиях.

Соревнования проводятся в манеже и стадионе учреждения: «Минский городской центр олимпийского резерва по легкой атлетике «Атлет» по адресу: г.Минск, ул. Корженевского, 16ж., тел./факс 379-63-97, адрес электронной почты: [atlet.metod@yandex.ru](mailto:atlet.metod@yandex.ru)

### Проезд:

автобус № 53, троллейбус № 27, 51 от станции «Дружная»;

троллейбус № 19 от станции метро «Институт культуры»;

автобус № 28, 30с, 97, 104, 114с, 134с от станции метро «Малиновка» до остановки завод «Транзистор», пер. Корженевского.

### Порядок проведения соревнований

Соревнования личные. В беге на 60 м., 200 м. соревнования проводятся в два круга. Выход в финал по лучшему результату в предварительных забегах. Во всех остальных беговых видах проводятся финальные соревнования.

Разминку участники соревнований проводят в игровом зале.

Явка участников к месту сбора для регистрации за 15 минут до начала вида, в прыжковых видах - за 20 минут, шест - за 40 минут. Место сбора в игровом зале. Соревнования по метанию молота, копья проводятся на стадионе МГЦОР по легкой атлетике «Атлет», регистрация участников на месте проведения соревнований за 30 минут до начала соревнований.

Участники, не прошедшие регистрацию или опоздавшие, к соревнованиям не допускаются. На место соревнований вывод и уход участников производится под руководством судьи.

Приглашенные команды должны иметь свои нагрудные номера (по два номера на всех видах, в прыжках в высоту и с шестом по одному номеру).

В прыжках в высоту проводится турнир «Мемориал Е.И. Сосиной».

Порядок подъема планки в прыжках в высоту:

девушки (2008 – 2009 и моложе, 2006 – 2007 гг. рождения) – 130 см. далее по 5 см.

женщины (2005 г. рождения и ст.) – 150 см. далее по 5 см.

юноши (2008 – 2009 и моложе, 2006 – 2007 гг. рождения) - 140 см, далее по 5 см.

мужчины (2005 рождения и старше) – 160 см. далее по 5 см.

Прыжок с шестом: девушки – по заявке, юноши – 220 см, далее по 10 см.

В прыжках в высоту у мужчин и женщин возраст участников не ограничен. Награждение участников 2005 г. рождения и старше, 2006, 2007, 2008, 2009 гг. рождения и моложе.

Вид программы	юноши		девушки	
	2008 – 2009 гг. р.	2006 – 2007 гг. р.	2008 – 2009 гг. р.	2006 – 2007 гг. р.
молот	4 кг.	5 кг.	3 кг.	3 кг.
копье	600 гр.	700 гр.	500 гр.	500 гр.
тройной прыжок	10 м.	11 м.	9 м.	10 м.
барьеры	91,4 – 8,80	91,4 – 9,14	76,2 – 8,25	76,2 – 8,50

В спортивной ходьбе:

юноши 2008 – 2009 гг. р. – 3000 м, девушки – 3000 м.;

юноши 2006 - 2007 гг. р. – 5000 м, девушки – 5000 м.;

юноши, девушки 2010 г.р. и моложе – 1000 м.;

мужчины, женщины 2005 г.р. и старше – 5000 м.