

УТВЕРЖДАЮ

Председатель центрального совета
республиканского государственно-
общественного объединения
«Президентский спортивный клуб»




_____ Д. А. Лукашенко
" " _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественного
объединения «Белорусская федерация
легкой атлетики»




_____ И.Г.Тихон
" " _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Спортсвим»




_____ А.Н. Терещенко
" " _____ 2025 г.

Положение о проведении семинаров для тренеров-преподавателей и заинтересованных специалистов по легкой атлетике

1. Цель проведения

Семинары для тренеров-преподавателей и заинтересованных специалистов по легкой атлетике (далее - Семинары) проводятся с целью повышения квалификации, обучения тренерско-преподавательского состава инновационным методам организации учебно-тренировочного процесса и спортивной тренировки.

2. Организаторы, сроки и место проведения Семинаров

2.1. Организаторами Семинаров являются:
республиканское государственно-общественное объединение
«Президентский спортивный клуб» (далее - Президентский спортивный клуб);
общество с ограниченной ответственностью «Спортсвим» (далее – ООО
«Спортсвим»);
общественное объединение «Белорусская федерация легкой атлетики»
(далее – Федерация).

2.2. Непосредственное проведение Семинаров возлагается на
ООО «Спортсвим» и Федерацию.

2.3. Место и время проведения Семинаров, а также порядок регистрации
участников, предусматриваются в приложениях к настоящему Положению.

3. Программы Семинаров

Программы проведения Семинаров предусматриваются в Приложениях к настоящему Положению.

4. Участники Семинаров

4.1. Лекторы - ведущие тренеры-преподаватели и другие специалисты по легкой атлетике из Республики Беларусь и других государств.

4.2. Аудитория, для которой проводятся Семинары, - тренерско-преподавательский состав и спортсмены-учащиеся специализированных учебно-спортивных учреждений (далее – СУСУ), иных спортивных организаций по данному виду спорта.

5. Условия финансирования Семинаров

5.1. Организаторы Семинаров, по взаимной договоренности, несут следующие финансовые расходы:

5.1.1. Президентский спортивный клуб (при необходимости) несет расходы по:

- созданию фото и видеорепортажей с Семинаров с приобретением исключительных имущественных права на них;
- организации интернет-трансляций и изготовлению соответствующих видеороликов, в том числе анонсирующих видеороликов Семинаров;
- оказанию услуг по разработке фирменного стиля Семинаров, включая услуги по разработке логотипа, дизайнов полиграфической и промо-продукции;
- освещению в средствах массовой информации и в социальных сетях хода проведения и итогов Семинаров.

5.1.2. ООО «Спортсвим» несет расходы по:

- изготовлению презентаций для лекторов, подготовку необходимой документации;
- привлечению аудитории на Семинары (маркетинг и реклама);
- рассылке приглашений на личные почты тренерско-преподавательского состава и СУСУ, других потенциальных участников мероприятия;
- настройке системы приема оплат за участие в Семинарах (обработка, помощь в оплате, допуск в личный кабинет участника на сайте);
- разработке общих роликов к Семинарам и их рекламе;
- разработке сайта Семинаров;
- ежедневному добавлению в личный кабинет участников информации о лекциях;
- рассылке сертификатов для лиц, участвующих в формате онлайн, по окончании мероприятия (русскоязычный вариант и вариант международного образца);

- оказанию помощи участникам Семинаров по просмотру видеоматериалов во время и после мероприятия, оказание помощи в пользовании личным кабинетом;

- организации видеосъемки на протяжении Семинаров;

- «продвижению» контента в социальных сетях до и после мероприятия;

- ведению Семинаров;

- ООО «Спортсвим» несет иные расходы, связанные с проведением Семинаров.

5.1.3. Федерация за счет регистрационного взноса несет расходы по:

- организации вопросов, связанных с использованием помещением – освещение, звук, трансляция мероприятия;

- организации устного перевода лекций (в случае необходимости);

- поиску и согласованию мест проживания (гостиниц) для иногородних участников;

- разработке дизайна для изготовления и составления стартовых пакетов для раздачи участникам (блокноты, ручки, брелоки, футболки), а также комплектованию и доставке на место проведения мероприятия;

- разработке дизайна и изготовлению сертификатов для участников Семинаров;

- регистрации участников семинаров в формате офлайн - выдаче пакета участника, отметке командировочных листов;

- подбору волонтеров (помощников);

- разработке дизайна рекламных ролл апов;

- разработке дизайна фотозоны для участников;

- Федерация несет иные расходы.

5.1.4. Президентский спортивный клуб путем предоставления безвозмездной (спонсорской) помощи Федерации несёт расходы по:

- оплате работы лекторов;

- транспортным услугам, расходам по проживанию и трехразовому питанию лекторов;

- расходы по проживанию и трехразовому питанию иногородних участников Семинаров (по необходимости);

- оплате кофе-брейков;

- оплате услуг по организации онлайн-трансляции и видеоконференцсвязи;

- оплате услуг по организации работы личного кабинета участника Семинаров;

- приобретению сувенирной продукции, ценных призов для участников Семинаров;

- приобретению спортивной экипировки для участников и волонтеров Семинаров;

- приобретение идентификационных браслетов для участников Семинаров.

5.2. Условия финансирования участников Семинаров:

- питание и проживание приглашенных тренеров-преподавателей в количестве, согласованном отдельно, осуществляется за счет средств Федерации;

- расходы по участию иных слушателей в Семинарах (проезд к месту проведения и обратно, суточные, оплата проживания, регистрационного взноса) - за счет командирующих и направляющих организаций, средств спонсоров или личных средств слушателей.

(Примечание - регистрационный взнос данными участниками оплачивается дополнительно).

Размер регистрационного взноса для слушателей семинаров составляет 100,00 (сто) белорусских рублей 00 копеек.

Количество слушателей устанавливается согласно программам Семинаров.

Регистрационный взнос оплачивается на счет Федерации по реквизитам, указанным в приложениях к настоящему Положению.

5.3. Оплата выполненных работ (оказанных услуг) обществом «Спортсвим» осуществляется на основании гражданско-правового договора, заключенного между Обществом и Федерацией, за счёт средств, поступивших на текущий (расчётный) счёт Федерации в качестве регистрационных взносов.

5.4. Средства, полученные от регистрационных взносов, распределяются следующим образом:

- 50 процентов – остается на расчетном счете Федерации для оплаты расходов, указанных в пункте 5.1.3 и достижения уставных целей Федерации;

- 50 процентов – перечисляются обществу ООО «Спортсвим» в качестве оплаты расходов и выплаты вознаграждения по гражданско-правовому договору (пункт 5.1.2 настоящего Положения).

6. Подведение итогов Семинаров

По окончании Семинаров слушателям вручается сертификат участника.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ К УЧАСТИЮ В СЕМИНАРАХ

**Программа проведения
семинара для тренеров-преподавателей и заинтересованных
специалистов по легкой атлетике «Королева спорта»**

Сроки проведения: 12-13 июля 2025 года, г. Брест.

Место проведения: СК «Брестский», г. Брест, ул. Гоголя, 9.

Регистрационный взнос для слушателей семинара – 100,00 (сто) белорусских рублей 00 копеек.

Регистрационный взнос оплачивается на счет ООО «Белорусская федерация легкой атлетики» через агрегатор электронных платежей ExpressPay посредством оплаты платежной картой или через систему ЕРИП (E-Pos) на портале Академии развития ООО «БФЛА».

Регистрационный взнос (в белорусских рублях) может быть перечислен напрямую на счет ООО «Белорусская федерация легкой атлетики»:

Общественное объединение «Белорусская федерация легкой атлетики»

УНП 100141126, 220030, г. Минск, ул. Кирова 8, корп. 6, каб 708

BY78BAPB30159459100300000000 в ОАО «Белагропромбанк» УНП 100693551, адрес банка: 220036, г. Минск, пр-т. Жукова 3, БИК BAPBYY2X

Назначение платежа: Регистрационный взнос за участие в семинаре для тренеров-преподавателей по легкой атлетике 12-13 июля 2025 года.

Код назначения платежа (при запросе): 40106

Программа семинара*:

12 июля

08:00 – 08:45 – регистрация участников

08:45 – 09:00 – открытие семинара

09:00 – 10:30 – Лекция №1 (тема уточняется)

Лектор – Абрамова Светлана Александровна

10:30 – 10:45 – кофе-брейк

10:45 – 12:15 – Лекция №2 – Адреналин V/S Кортизол. Битва за успех

Лектор – Бут-Гусаим Владимир Владимирович

17:30 – 18:00 – кофе-брейк

18:00 – 19:30 – Лекция №3 - Основы техники метания молота.

Использование утяжеленных и облегченных снарядов в годичном цикле.

Лектор – Зайчук Борис Павлович

13 июля

09:00 – 10:30 – Лекция №4 - Оптимизация разминки в легкой атлетике: как минимизировать травмы и максимизировать результат

Лектор – Стратилатова Дарья Евгеньевна

10:30 – 10:45 – кофе-брейк

10:45 – 12:15 – Лекция №5 – От новичка до суперзвезды. Как воспитать чемпиона.

Лектор – Клевцов Сергей Александрович

14:30 – 15:00 – кофе-брейк

15:00 – 16:30 – Лекция №6 - Стрессовые переломы у спортсменов.
Причины, диагностика и методы лечения. Мышечные травмы у спортсмена.
Причины возникновения, диагностика, лечение, профилактика.

Лектор – Покинъ-Черета Галина Дмитриевна

16:30 – 17:00 – подведение итогов семинара, вручение сертификатов.

**Программа проведения
семинара для тренеров-преподавателей и заинтересованных
специалистов по легкой атлетике «Путь к успеху»**

Сроки проведения: 22-23 июля 2025 года, г. Брест.

Место проведения: СК «Брестский», г. Брест, ул. Гоголя, 9.

Регистрационный взнос для слушателей семинара – 100,00 (сто) белорусских рублей 00 копеек.

Регистрационный взнос оплачивается на счет ОО «Белорусская федерация легкой атлетики» через агрегатор электронных платежей ExpressPay посредством оплаты платежной картой или через систему ЕРИП (E-Pos) на портале Академии развития ОО «БФЛА».

Регистрационный взнос (в белорусских рублях) может быть перечислен напрямую на счет ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»:

Общественное объединение «Белорусская федерация легкой атлетики»

УНП 100141126, 220030, г. Минск, ул. Кирова 8, корп. 6, каб 708

BY78BAPB30159459100300000000 в ОАО «Белагропромбанк» УНП 100693551, адрес банка: 220036, г. Минск, пр-т. Жукова 3, БИК BAPBYY2X

Назначение платежа: Регистрационный взнос за участие в семинаре для тренеров-преподавателей по легкой атлетике 22-23 июля 2025 года.

Код назначения платежа (при запросе): 40106

Программа семинара*:

22 июля

09:00 - 09:45 - регистрация

09:45 - 10:00 - открытие семинара

10:00 - 11:30 - Маринич Виталий Владимирович. Перетренированность в спорте

11:30 - 11:45 - кофе пауза

11:45 - 13:15 - Канашевич Анатолий Михайлович. Подготовка многоборцев юношеского и юниорского возраста

13:15 - 13:30 - кофе пауза

13:30 - 15:00 - Рыбина Ирина Леонидовна. Основы спортивного питания спортсменов старшего юношеского и юниорского возраста

15:00 - 15:15 - кофе пауза

15:15 - 16:45 - Каныськина Ольга Николаевна. Особенности подготовки спортивного резерва в спортивной ходьбе

16:45 - 17:00 - подведение итогов семинара, вручение сертификатов.

**Программа проведения
семинара для тренеров-преподавателей и заинтересованных
специалистов по легкой атлетике «Цена медали»**

Сроки проведения: 1-3 октября 2025 года, г. Минск.

Место проведения: ГУ «Национальный олимпийский стадион «Динамо», г. Минск, ул. Кирова, 8/6.

Регистрационный взнос для слушателей семинара – 100,00 (сто) белорусских рублей 00 копеек.

Регистрационный взнос оплачивается на счет ОО «Белорусская федерация легкой атлетики» через агрегатор электронных платежей ExpressPay посредством оплаты платежной картой или через систему ЕРИП (Е-Pos) на портале Академии развития ОО «БФЛА».

Регистрационный взнос (в белорусских рублях) может быть перечислен напрямую на счет ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»:

Общественное объединение «Белорусская федерация легкой атлетики»

УНП 100141126, 220030, г. Минск, ул. Кирова 8, корп. 6, каб 708

BY25BAPB30159459100400000000 в ОАО «Белагропромбанк» УНП 100693551, адрес банка: 220036, г. Минск, пр-т. Жукова 3, БИК BAPB BY2X

Назначение платежа: Регистрационный взнос за участие в семинаре для тренеров-преподавателей по легкой атлетике 1-3 октября 2025 года.

Код назначения платежа (при запросе): 40106

Программа семинара*:

1 октября

09:00 - 09:45 – регистрация

09:45 - 10:00 – открытие семинара

10:00 - 11:15 – **Михута Игорь Юрьевич**. Координационная тренировка в легкой атлетике (Лекция 1)

11:15 - 11:30 – кофе пауза

11:30 - 12:45 – **Чичеров Владимир Юрьевич**. Тренировки в прыжковых дисциплинах. Особенности подготовки спортсменов в прыжках в высоту (Лекция 2)

12:45 - 13:15 – кофе пауза

13:15 - 14:45 – **Чичеров Владимир Юрьевич**. Тренировки в прыжковых дисциплинах. Особенности подготовки спортсменов в прыжках в высоту (Мастер класс)

14:45 - 15:00 – кофе пауза

15:00 - 16:30 – **Кристиан Тейлор**. Развитие прыжковых навыков у детей школьного возраста. Роль плиометрики в развитии координационных навыков прыгунов (Лекция 3)

16:30 - 16:45 – кофе пауза

16:45 - 18:00 – **Дон Бэббит**. Особенности подготовки спортсменов в метании копья (Лекция 4)

2 октября

09:00 - 10:15 – **Богдан Виталий Сергеевич**. Тренировки в спринте. Особенности подготовки спортсменов в беге на короткие дистанции (Лекция 5)

10:15 - 10:30 – кофе пауза

10:30 – 12:00 – **Михута Игорь Юрьевич**. Координационная тренировка в легкой атлетике (Мастер класс)

12:00 - 12:15 – кофе пауза

12:15 - 13:30 – **Кручинский Николай Генрихович**. Роль тренера в профилактике нарушений здоровья, связанных с занятием спортом (Лекция 6)

13:30 - 14:30 – обед

14:30 - 16:00 – **Ренато Канова**. Системы тренировки аэробной выносливости (Лекция 7)

16:00 - 16:15 – кофе пауза

16:15 - 17:45 – **Дон Бэббит**. Особенности подготовки спортсменов в метании диска и толкании ядра (Лекция 8)

17:45 – 18:45 – тренерский совет

3 октября

09:00 - 10:15 – **Кручинский Николай Генрихович**. Предупреждение случаев неосознанного употребления допинга юными спортсменами. Терапевтическое исключение (Лекция 9)

10:15 - 10:30 – кофе пауза

10:30 – 12:00 – **Бут-Гусаим Владимир Владимирович**. Победа над собой: развитие навыков саморегуляции у спортсменов (Лекция 10)

12:00 - 12:15 – кофе пауза

12:15 - 13:30 – **Бут-Гусаим Владимир Владимирович**. Методы развития навыков стрессоустойчивости (Мастер класс)

13:30 - 14:30 – обед

14:30 - 15:45 – **Богдан Виталий Сергеевич**. Тренировки в спринте. Особенности подготовки спортсменов в беге на короткие дистанции (Мастер класс)

15:45 - 16:00 – кофе пауза

16:00 - 17:15 – **Ренато Канова**. Тренировки на длинные дистанции как основа для тренировок с определённой интенсивностью (Лекция 11)

17:15 – 17:45 – подведение итогов, вручение сертификатов.