



УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель
Министра спорта
Республики Беларусь

А.В.Дорохович

ПРОГРАММА

республиканских легкоатлетических соревнований
«300 талантов для Королевы»

11 мая 2026 г., понедельник

- до 12:30** **Приезд и размещение команд в НДООЦ «Зубренок»**
Команды Гродненской области и г. Минска – корпус Лесной дом, команды Витебской, Могилевской и Минской областей – корпус Озерный причал, команды Брестской и Гомельской областей – корпус Лазурный остров.
- 12:30-14:50** **Заседание мандатной комиссия – Дворец детского творчества Зимний сад**
- 12:30** прохождение мандатной комиссии город Минск
- 12:50** прохождение мандатной комиссии Минская область
- 13:10** прохождение мандатной комиссии Гродненская область
- 13:30** прохождение мандатной комиссии Витебская область
- 13:00-14:00** **Обед**
- 13:50** прохождение мандатной комиссии Могилевская область
- 14:10** прохождение мандатной комиссии Гомельская область
- 14:30** прохождение мандатной комиссии Брестская область
- 14:50** **Заседание главной судейской коллегии совместно с представителями команд – Дворец детского творчества Зимний сад**
- 12:30-15:00** Экскурсия «Здравствуй, Зубренок»
- 15:00-19:00** **Тренировочные занятия (по отдельному расписанию)**
- 19:00-20:00** **Ужин**
- 20:00-21:00** Игровая программа «Зубряцкий калейдоскоп»,
старт организационно-игрового проекта «Кубок 300»
- 21:00** Вечерний огонек знакомств//Прогулка к озеру Нарочь//
Посвящение в «нарочаничи»

12 мая 2026 г., вторник

- 08:15-08:30** Зарядка
- 09:00-10:00** Завтрак
- 10:00-13:00** **Тренировочные занятия (по отдельному расписанию)**
- 10:00-13:00** Прогулка «К березе желаний» (по требованию)

- 13:00-14:00 **Обед**
 14:00-15:00 **Дневной отдых**
 15:00-19:00 **Тренировочные занятия** *(по отдельному расписанию)*
 15:00-19:00 **Отрядное дело «Кодекс команды»**
 Метод личностного развития «Я привез с собой багаж» (по требованию)
 19:00-20:00 **Ужин**
 20:00-21:00 **Дискотека «Старт-тинеджер»**
 21:30 **Отдых**

13 мая 2026 г. , среда

- 08:15-08:30 **Зарядка**
 09:00-10:00 **Завтрак**
 10:00-12:30 **Большой спортивный праздник «Королева приглашает!»**
 13:00-14:00 **Обед**
 14:00-15:00 **Дневной отдых**
 15:00-19:00 **Тренировочные занятия** *(по отдельному расписанию)*
 15:00-19:00 **Метод личностного развития «Картотека царства добрых душ»**
 (по требованию)
 19:00-20:00 **Ужин**
 20:00-21:00 **Фото-забег «Тайны Королевы»**
 21:30 **Отдых**

14 мая 2026 г., четверг

- 08:15-08:30 **Зарядка**
 09:00-10:00 **Завтрак**
 10:00-13:00 **Тренировочные занятия** *(по отдельному расписанию)*
 10:00-13:00 **Экскурсия на музейно-историческую площадку**
 «Партизанский берег» *(по требованию)*
 13:00-14:00 **Обед**
 14:00-15:00 **Дневной отдых**
 15:00-17:30 **Тренировочные занятия** *(по отдельному расписанию)*
 17:30-19:00 **Игровая программа «Коронация талантов»// Подведение**
 итогов организационно-игрового проекта «Кубок 300»
 19:00-20:00 **Ужин**
 20:00-21:00 **Прощальная дискотека**
 21:30 **Отдых**

15 мая 2026 г., пятница

- 08:15-08:30 **Зарядка**
 09:00-10:00 **Завтрак**
 до 10:00 **Отъезд команд из НДООЦ «Зубренок» в г. Минск к местам**
 проживания

- с 12:00** **Приезд и размещение участников мероприятия из числа обучающихся и руководителей (представителей) команд в г. Минске**
Команда Гомельской области – Гостиница Спорт тайм (г. Минск, ул. Мясниковская, д.2);
Команды Брестской, Могилевской, Гродненской, Витебской, Минской областей – Гостиница Аква-Минск (г. Минск, пр-т. Победителей, д.118)
- 12:30-13:30** **Заседание главной судейской коллегии совместно с представителями и участниками команд Брестской, Витебской, Гомельской, Гродненской, Могилевской и Минской областей.**
Место проведения – гостиница Аква-Минск
- 14:00-15:00** **Обед в ГУО «Средняя школа № 32 г. Минска» (ул.Камайская, д.18)**
- 18:30-19:30** **Ужин в ГУО «Средняя школа № 32 г. Минска» (ул.Камайская, д.18)**
- 20:30** **Отдых**

16 мая 2026 г., суббота

- 07:30-08:30** **Завтрак, выдача сухпайка в ГУО «Средняя школа № 32 г. Минска» (ул.Камайская, д.18)**
- 09:00** **Отъезд команд из мест проживания к месту проведения финальных соревнований – УСК «Легкоатлетический манеж» УО «БГУФК» (пр-т Победителей, 109Б)**
- 09:40-10:00** **Подготовка участников к соревнованиям, разминка**
- 10:05** **Построение команд**
- 10:15** **Открытие спортивного мероприятия**
- 10:40** **Эстафета 8x50 м (описание видов соревновательной программы прилагается)**
- 10:55** **Барьерный бег – девочки 2-й класс, мальчики 4-й класс**
Метание мяча – девочки 3-й класс, мальчики 3-й класс
Скрестный прыжок – девочки 4-й класс, мальчики 2-й класс
- 11:30** **Барьерный бег – девочки 3-й класс, мальчики 3-й класс**
Метание мяча – девочки 4-й класс, мальчики 2-й класс
Скрестный прыжок – девочки 2-й класс, мальчики 4-й класс
- 12:00** **Барьерный бег – девочки 4-й класс, мальчики 2-й класс**
Метание мяча – девочки 2-й класс, мальчики 4-й класс
Скрестный прыжок – девочки 3-й класс, мальчики 3-й класс
- 12:30-13:30** **Бег на выносливость**
- 13:45** **Церемония закрытия, награждение победителей и призеров соревнований**

*Именитые белорусские спортсмены,
участвующие в соревнованиях как тренеры сборных команд*

Ирина Николаевна Хлюстова (род. 25 августа 1978, Лунинец, Брестская область) — Мастер спорта Республики Беларусь международного класса. Специалистка по бегу на короткие дистанции. Выступала за сборную Беларуси по лёгкой атлетике в 2000—2013 годах, обладательница серебряной медали чемпионата мира в помещении, двукратная чемпионка Европы в помещении, победительница и призёрка первенств национального значения, действующая рекордсменка страны в эстафете 4 × 400 метров, участница четырёх летних Олимпийских игр. Тренер команды Витебской области +375297105278

Екатерина Геннадьевна Гончар (род. 30 августа 1988, Гомель) — Мастер спорта Республики Беларусь международного класса. Белорусская легкоатлетка, специалистка по бегу на короткие дистанции. Выступала за сборную Беларуси по лёгкой атлетике в конце 2000-х — начале 2010-х годов, победительница и призёрка первенств национального значения, участница летних Олимпийских игр в Лондоне, рекордсменка страны среди молодежи в эстафете 4x100м. Тренер команды Гомельской области +375291817762

Винидиктова Светлана Михайловна — тренер команды Брестской области +375297939069

Савельева Анастасия Андреевна — тренер команды Гродненской области +375297491229

Темрук Мария Николаевна — тренер команды Могилевской области +375296859858

Былина Елена Игоревна — тренер команды Минской области +375295038565

Бурак Диана Викторовна — тренер команды г. Минска +375295766896

Бут-Гусаим Надежда Александровна — Главный судья соревнований +375293647555

ВИДЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
республиканского легкоатлетического спортивно-массового мероприятия
«300 талантов для Королевы»

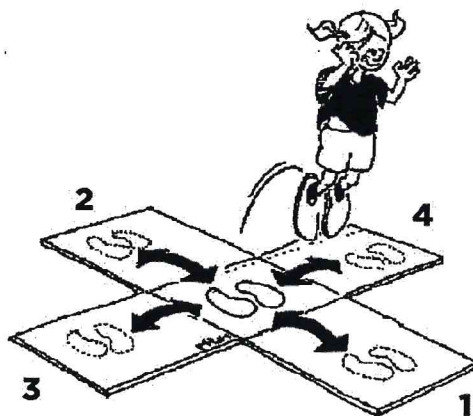
Скрестные прыжки

Краткое описание: Прыжки на двух ногах в разных направлениях

Процедура

Из центра специального коврика участник прыгает вперед, назад и в стороны. Старт прыжка осуществляется из центра вперед, затем участник прыгает назад в центр, затем назад и обратно в центр, затем вправо и назад в центр и, наконец, влево и обратно в центр. Каждому участнику необходимо выполнить 5 полных «кругов» за минимальный временной промежуток. В случае, если во время выполнения упражнения участник сбивается, то он продолжает с начала «круга», на котором сбился. Результат фиксируется с точностью до одной десятой секунды.

Рисунок



Зачет

На выполнение упражнения каждому участнику дается две попытки. Из двух попыток в зачет идет наименьшее время, затраченное участником на выполнение упражнения.

Победитель в скрестных прыжках определяется по наименьшему времени, затраченному участником в одной из попыток. В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по второму наименьшему результату. Если равенство сохраняется, то победитель определяется по лучшей первой попытке. В случае, если равенство сохраняется и дальше, то победитель определяется по наибольшей сумме многоборья.

Лучшая из двух попыток каждого участника команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника в многоборье.

Метание набивного мяча

Краткое описание: Метание набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы на дальность из положения «стоя на коленях».

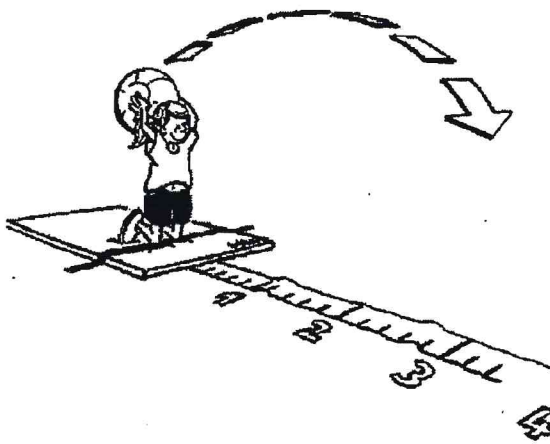
Процедура

На специальном коврике участник принимает исходное положение стоя на коленях набивной мяч удерживается двумя руками перед собой. Затем участник

отклоняется назад (напрягая тело) одновременно поднимая руки вверх и заводит мяч за голову, далее выполняет бросок набивного мяча вперед двумя руками из-за головы на максимальную дистанцию. После выполнения броска участник может дотронуться до поверхности впереди. Ширина коридора для метания мяча 6 м. Результат фиксируется с точностью 10 см, измерение производится под прямым углом (90 градусов) к измерительной ленте.

Меры безопасности: Набивной мяч нельзя бросать в ту сторону, где находятся участники. Рекомендуется принести или прикатить его обратно к линии измерения для следующего участника.

Рисунок



Зачет

Каждому участнику дается две попытки на выполнение упражнения. Из двух попыток в зачет идет наибольший результат, показанный участником при выполнении упражнения.

Победитель в метании набивного мяча определяется по наибольшему результату, показанному участником в одной из попыток. В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по второму наибольшему результату. Если равенство сохраняется, то победитель определяется по лучшей первой попытке. В случае, если равенство сохраняется и дальше, то победитель определяется по наибольшей сумме многоборья.

Лучшая из двух попыток каждого участника команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника в многоборье.

Барьерный бег

Краткое описание: Бег 60 м с преодолением барьеров и без.

Процедура

Каждый участник бежит дистанцию 30 м с преодолением 6-и мягких барьеров, оббегает стойку и возвращается обратно без преодоления барьеров. Расстояние между барьерами 4 м, расстояние от старта до первого барьера и от последнего барьера до финиша 5 м. Результат фиксируется с точностью до одной десятой секунды.

Зачет

На выполнение упражнения каждому участнику дается две попытки. Из двух попыток в зачет идет наименьшее время, затраченное участником на выполнение упражнения.

Победитель в барьерном беге определяется по наименьшему времени, затраченному участником в одной из попыток. В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по второму наименьшему результату. Если равенство сохраняется, то победитель определяется по лучшей первой попытке. В случае, если равенство сохраняется и дальше, то победитель определяется по наибольшей сумме многоборья.

Лучшая из двух попыток каждого участника команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника в многоборье.

Бег на выносливость

Краткое описание: Бег на 500 м/600 м/800 м.

Процедура

В соревновании принимают участие по 4 представителя каждого класса от команды (4 мальчика и 4 девочки 2 класса, 4 мальчика и 4 девочки 3 класса, 4 мальчика и 4 девочки 4 класса), которые, по результатам 2-го этапа, вошли в финальный состав команды по сумме многоборья и по результату в беге на выносливость.

Спортсмены как можно быстрее должны преодолеть дистанцию:

Девочки 2,3,4 класса – 500 м.

Мальчики 2,3 класса – 600 м.

Мальчики 4 класса – 800 м.

Результат фиксируется с точностью до одной десятой секунды.

Зачет

Победитель в беге на выносливость определяется по наименьшему времени преодоления дистанции. В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по наибольшей сумме многоборья.

Результаты, показанные участниками, идут в личный зачет по виду и общекомандный зачет, но не идут в сумму личного зачета участника в многоборье.

Эстафетный бег

Краткое описание: эстафетный бег 8x50 м

Процедура

В эстафетном беге принимают участие 8 сильнейших участников в составе: один мальчик и одна девочка учащиеся 2-го класса, два мальчика и одна девочка учащиеся 3-го класса, один мальчик и две девочки учащиеся 4-го класса. Каждый участник эстафеты преодолевает дистанцию 50 м в следующем порядке:

1-й этап – девочка 2 класса

2-й этап – мальчик 3 класса

3-й этап – девочка 4 класса

4-й этап – мальчик 3 класса

5-й этап – девочка 4 класса

6-й этап – мальчик 4 класса

7-й этап – девочка 3 класса

8-й этап – мальчик 2 класса

Эстафетный бег проходит в два забега, состав которых определяется жеребьевкой.

Зачет

Побеждает команда, показавшая лучший результат (преодолевшая дистанцию за наименьший отрезок времени).

По результатам эстафетного бега для общекомандного зачета за первое место начисляется 14 очков, за второе место – 12 очков, за третье место – 10 очков, за четвертое место – 8 очков, за пятое место – 6 очков, за шестое место – 4 очка, за седьмое место – 2 очка.

Личный зачет участников в многоборье

В зачет личного первенства участников в многоборье идут лучшие результаты в скрестных прыжках, метании набивного мяча и барьерном беге. Очки за занятые на видах места начисляются по убыванию, в зависимости от количества участников на виде. Например: на виде скрестные прыжки соревновались 47 девочек 2-х классов, соответственно участнику, занявшему первое место, начисляется 47 очков, занявшему второе место – 46 очков, и дальше по убыванию. Победитель личного первенства участников в многоборье определяется по наибольшей сумме набранных участником очков. В случае равной суммы очков у двух и более участников, победитель определяется по наибольшему количеству очков, полученному участником на одном из трех видов, входящих в программу многоборья.

Общекомандный зачет

В общий зачет команде идут результаты 43 участников (либо по наименьшему количеству участников). Очки за занятые на видах места начисляются по такому же принципу, как и для личного зачета участников в многоборье. Командный зачет определяется по наибольшей общей сумме очков всех участников команды.

**Расписание тренировочного процесса финалистов проекта
300 талантов для Королевы 2026**

11 мая 2026 г.

Малый зал			Большой зал				
15:00	-	16:00	Гродненская	15:00	-	16:00	Гомельская
16:00	-	17:00	Брестская	16:00	-	17:00	Минск
17:00	-	18:00	Минская	17:00	-	18:00	Витебская
18:00	-	19:00	Могилевская				

12 мая 2026 г.

Малый зал			Большой зал				
10:00	-	11:00	Минск	10:00	-	11:00	Гродненская
11:00	-	12:00	Минская	11:00	-	12:00	Брестская
12:00	-	13:00	Витебская	12:00	-	13:00	Гомельская
15:00	-	16:00	Брестская	15:00	-	16:00	Могилевская
16:00	-	17:00	Гродненская	16:00	-	17:00	Минск
17:00	-	18:00	Гомельская	17:00	-	18:00	Витебская
18:00	-	19:00	Могилевская	18:00	-	19:00	Минская

13 мая 2026 г.

Малый зал			Большой зал				
10:00	-	11:00	Минск	10:00	-	11:00	Гродненская
11:00	-	12:00	Минская	11:00	-	12:00	Брестская
12:00	-	13:00	Витебская	12:00	-	13:00	Гомельская
15:00	-	16:00	Брестская	15:00	-	16:00	Могилевская
16:00	-	17:00	Гродненская	16:00	-	17:00	Минск
17:00	-	18:00	Гомельская	17:00	-	18:00	Витебская
18:00	-	19:00	Могилевская	18:00	-	19:00	Минская

14 мая 2026 г.

Малый зал			Большой зал				
10:00	-	11:00	Минск	10:00	-	11:00	Гродненская
11:00	-	12:00	Минская	11:00	-	12:00	Брестская
12:00	-	13:00	Витебская	12:00	-	13:00	Гомельская
15:00	-	16:00	Брестская	15:00	-	16:00	Могилевская
16:00	-	17:00	Гродненская	16:00	-	17:00	Минск
17:00	-	18:00	Гомельская	17:00	-	18:00	Витебская
18:00	-	19:00	Могилевская	18:00	-	19:00	Минская