

РАСПИСАНИЕ
республиканских соревнований по легкой атлетике на призы
ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и
игровым видам спорта»

19-21 января 2026 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

19 января

14.30 – совещание с представителями участников соревнований.

15.00 – заседание судейской коллегии.

20 января

13.10 – открытие соревнований

Женщины, юниорки		вид программы	Мужчины, юниоры	
10:00	2007-2008 гг.р.	метание диска	2007-2008 гг.р.	12:00
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	13:00
12:40	2007-2008 гг.р.	прыжки тройным	2007-2008 гг.р.	13:30
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	
12:30	2007-2008 гг.р.	прыжки в высоту	2007-2008 гг.р.	11:00
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	
13:40	2007-2008 гг.р.	60м (предварительные забеги)	2007-2008 гг.р.	13:50
13:45	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	13:55
14:15	2007-2008 гг.р.	2000м (финальные забеги)	2007-2008 гг.р.	14:30
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	
14:45	2007-2008 гг.р.	600м (финальные забеги)	2007-2008 гг.р.	15:00
14:55	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	15:05
15:25	2007-2008 гг.р.	60м (финальные забеги)	2007-2008 гг.р.	15:35
15:30	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	15:40

13:30 награждение (метание диска, прыжки в высоту, прыжки тройным (жен., юниорки));

16:20 награждение (остальные виды).

21 января

Женщины, юниорки		вид программы	Мужчины, юниоры	
10:00	2007-2008 гг.р.	метание молота	2007-2008 гг.р.	11:20
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	
10:00	2007-2008 гг.р.	прыжки с шестом	2007-2008 гг.р.	11:40
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	
10:00	2007-2008 гг.р.	толкание ядра	2007-2008 гг.р.	11:40
10:50	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	12:15
10:00	2007-2008 гг.р.	60м с/б (предварительные забеги)	2007-2008 гг.р.	10:10
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	10:15
10:35	2007-2008 гг.р.	300м (финальные забеги)	2007-2008 гг.р.	10:50
10:45	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	11:00
11:00	2007-2008 гг.р.	прыжки в длину	2007-2008 гг.р.	12:00
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	
11:40	2006 г.р. и ст.	60с/б (финальные забеги)	2006 г.р. и ст.	11:30
11:45	2007-2008 гг.р.		2007-2008 гг.р.	11:35
11:50	2007-2008 гг.р.	1000м (финальные забеги)	2007-2008 гг.р.	12:10
	2006 г.р. и ст.		2006 г.р. и ст.	

12:20 награждение (метание молота, толкание ядра (жен., юниорки), прыжки с шестом (жен., юниорки)).

13:10 награждение победителей и призеров (остальные виды).

РЕГЛАМЕНТ
республиканских соревнований по легкой атлетике на призы
ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и
игровым видам спорта

19-21 января 2026 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

Республиканские соревнования по легкой атлетике на призы ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» проводятся в соответствии с Положением о соревнованиях и настоящим регламентом.

Соревнования проводятся в г. Могилеве в СК «Олимпиец» по адресу ул. 30 лет Победы, 1а.

Для формирования стартовых протоколов участвующие организации **до 15 января 2026 г.** представляют в оргкомитет техническую заявку в электронном виде на e-mail: **zayavka_olimpiets@mail.ru**. Комиссия по допуску к участию в соревнованиях работает **19 января 2026 г. с 13.00 до 14.00** в секретариате СК «Олимпиец».

Руководство соревнований:

Главный судья соревнований	Борисов А.Н.	ВНК	г.Могилев
Главный секретарь соревнований	Темрук М.Н.	НК	г.Могилев

Заседание с представителями участников соревнований состоится в пресс-центре СК «Олимпиец» **19 января 2026 г. в 14.30.**

Порядок подъема планки:

Прыжки в высоту:	мужчины – 175, 180, 185, 190, 195, 200 и далее по 3 см.
	женщины – 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180 и далее по 2 см.
Прыжки с шестом:	юниоры – 165, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200 и далее по 3 см.
	юниорки – 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180 и далее по 2 см.
Прыжки с шестом:	мужчины – 420, подъем по 20см до 540, далее по 10см до 570 и далее по 5см
	женщины – 300, подъем по 25см до 350, далее по 15см до 430 и далее по 10см
	юниоры – 400, подъем по 20см до 460, далее по 10см
	юниорки – 280, подъем по 25см до 340, далее по 10см до 380 и далее по 5см

	мужчины	женщины	юниоры (юноши)	юниорки (девушки)
ядро	7,26 кг	4 кг	6 кг	4 кг
диск	2 кг	1 кг	1,75 кг	1 кг
молот	7,26 кг	4 кг	6 кг	4 кг
60м с/б	Н-1,067	Н-0,84	Н-0,99	Н-0,84
тройной	расстояние до ямы – 13м	расстояние до ямы – 11м	расстояние до ямы – 13м	расстояние до ямы – 11м

Порядок проведения соревнований в беге и спортивной ходьбе:

В два круга проводятся соревнования в беге на 60м, 60м с/б. На дистанциях 60м, 60м с/б проводится один финал (по 8 участников). Во всех остальных видах программы соревнования проводятся в один круг. Выход в финал в беге на 60м, 60м с/б производится по времени, показанному в предварительных забегах.

В прыжках в высоту при равенстве результатов для определения победителя проводится перепрыжка согласно правилам World Athletics (ВЛА).

К участию в беге на 60м с/б допускаются юноши и девушки 2009 г.р. и младше (ограничение по возрасту – 2011 год рождения включительно) с высотой барьеров, предусмотренных Единой спортивной классификацией Республики Беларусь для юниорского возраста.

Порядок проведения соревнований в метаниях: к участию в метаниях молота, диска, толкания ядра допускаются юноши и девушки 2009 г.р. и младше (ограничение по возрасту – 2011 год рождения включительно) со снарядом, весом, предусмотренном Единой спортивной классификацией Республики Беларусь для юниорского возраста.

Разминка участников соревнований проводится в разминочном зале на нижнем уровне легкоатлетического манежа. Регистрация участников заканчивается за 15 минут в беговых видах программы, в спортивной ходьбе, прыжках и метании - за 20 минут, в прыжках в высоту – за 40 минут. Место сбора участников в районе первого сектора манежа. Выход к месту соревнований – под руководством судьи. Длина шипов – 6 мм.

Во всех дисциплинах, кроме прыжковых видов, участники должны иметь двойные номера. Нагрудные номера выдаются в секретариате.

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается на финише.

Награждение участников соревнований.

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград. Выход на церемонию награждения только в спортивной одежде и обуви.

Главная судейская коллегия