



ВСЕРОССИЙСКИЕ
ОТКРЫТЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ
СРЕДИ СТУДЕНТОВ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
В ПОМЕЩЕНИИ

РАСПИСАНИЕ

Всероссийских открытых соревнований среди студентов по легкой атлетике в помещении «Звезды студенческого спорта»

Олимпийский центр имени братьев Знаменских, г. Москва, ул. Стромынка д.4, стр.1

Расписание соревновательного дня (13 декабря 2025 года)

Беговые виды			Технические виды		
Время	Вид	Круг	Время	Вид	Круг
09:30(40)	<i>Торжественное открытие соревнований</i>				
10:00	Бег 60 м с/б (М)	Забеги	10:00	Тройной прыжок (Ж)	ФИНАЛ
10:15	Бег 60 м с/б (Ж)	Забеги			
10:35	Бег 600 м (Ж)	Фин. забеги			
11:35	Бег 60 м с/б (Ж)	ФИНАЛ			
11:40	Бег 60 м с/б (М)	ФИНАЛ			
11:50	Бег 3000 м (Ж)	Фин. забеги	12:10 – 13:00	<i>Разминка (прыжок с шестом)</i>	
12:30	Бег 60 м (Ж)	Забеги	12:30 – 13:00	<i>Разминка (тройной прыжок)</i>	
			13:00	Прыжок с шестом (Ж)	ФИНАЛ
			13:00	Тройной прыжок (М)	ФИНАЛ
13:10 – 13:59	<i>Награждение: (бег 3000 м (Ж), бег 60 м с/б (Ж, М), бег 600 м (Ж))</i>				
14:00	Бег 60 м (М)	Забеги			
15:00	Бег 60 м (Ж)	ФИНАЛ	15:00 – 15:50	<i>Разминка (прыжок с шестом)</i>	
15:01 – 15:14	<i>Награждение: тройной прыжок (Ж, М)</i>				
15:15	Бег 3000 м (М)	Фин. забеги	15:50	Прыжок с шестом (М)	ФИНАЛ
16:55	Бег 60 м (М)	ФИНАЛ			
17:05	Бег 600 м (М)	Фин. забеги			
18:04 – 19:00	<i>Награждение: бег 3000 м (М), бег 60 м (Ж, М), прыжок с шестом (Ж, М)</i>				

Расписание соревновательного дня (14 декабря 2025 года)

Беговые виды			Технические виды		
Время	Вид	Круг	Время	Вид	Круг
10:00	Бег 2000 м с/п (Ж)	Фин. забеги	10:00	Прыжок в высоту (Ж)	ФИНАЛ
10:20	Бег 2000 м с/п (М)	Фин. забеги	10:00	Прыжок в длину (Ж)	ФИНАЛ
10:50	Бег 300 м (Ж)	Фин. забеги	10:00	Толкание ядра (Ж)	ФИНАЛ
			11:30 – 12:00	<i>Разминка (толкание ядра)</i>	
			12:00	Толкание ядра (М)	
			12:30 – 13:00	<i>Разминка (прыжки в высоту, прыжки в длину)</i>	
12:50	Бег 300 м (М)	Фин. забеги			
			13:00	Прыжок в высоту (М)	
			13:00	Прыжок в длину (М)	
15:13 – 15:39	<i>Награждение: бег 2000 м с/п, толкание ядра (Ж, М)</i>				
15:40	Бег 1000 м (Ж)	Фин. забеги			
16:25	Бег 1000 м (М)	Фин. забеги			
17:16 – 17:49	<i>Награждение: бег 300 м (Ж, М), прыжок в длину (Ж, М), прыжок в высоту (Ж, М)</i>				
17:50	Эстафета 4x200 м (Ж)	Фин. забеги			
18:45	Эстафета 4x200 м (М)	Фин. забеги			
19:30 – 20:30	<i>Награждение: бег 1000 м (Ж, М), эстафета 4x200 м (Ж, М), командное награждение</i>				