



РЕГЛАМЕНТ
проведения открытых республиканских соревнований
«Рождественские старты»

17 – 18 декабря 2025

г. Минск

18 декабря 2025 г.

Женщины		Мужчины	
10:30	Метание молота		
11:00	Прыжок в высоту		
11:05	60 м, забеги		
11:10	5-ой скачок	11:20	60 м, забеги
11:40	400 м	11:55	400 м
12:20	60 м, финал	12:25	5-ой скачок
		12:30	Метание молота
		12:30	Прыжок в высоту
		12:35	60 м, финал
14:30 Торжественная церемония открытие соревнований			
14:40	Прыжок с шестом		
15:10	60 м с/б, забеги		
15:20	Прыжок в длину	15:25	60 м с/б, забеги
15:45	200 м	16:00	200 м
16:10 Толкание ядра			
16:20	60 м с/б, финал	16:25	Прыжок с шестом
		16:30	60 м с/б, финал
		16:40	Прыжок в длину
16:40	1000 м	16:50	1000 м

Церемония награждения:

14:45	Прыжок в высоту (мужчины, женщины), метание молота (мужчины, женщины)
17:40	60 м (мужчины, женщины), 400 м (мужчины, женщины), 60 м с/б (мужчины, женщины), 200 м (мужчины, женщины), толкание ядра (мужчины, женщины) 1000 м (мужчины, женщины), прыжок в длину (мужчины, женщины), прыжок с шестом (мужчины, женщины)

Взвешивание снарядов (секретариат, манеж):

18 декабря: 09:30 - 10:30 (молот)
14:00 - 15:00 (ядро)