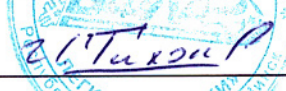


СОГЛАСОВАНО
Председатель Общественного
объединения «Белорусская
федерация легкой атлетики»

 И.Г.Тихон
«___» _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор учреждения «Республиканский
центр олимпийской подготовки по легкой
атлетике»

 И.О.Лапшин
«___» _____ 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ проведения открытых республиканских соревнований «Рождественские старты»

17 – 18 декабря 2025

г. Минск

Открытые республиканские соревнования «Рождественские старты» проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 19 декабря 2024 г. № 491, Положением о проведении республиканский спортивный соревнований по легкой атлетике на 2025 год (далее – Положение) и согласно Правилам соревнований по легкой атлетике (далее – Правила соревнований), утвержденным Всемирной легкоатлетической ассоциацией и настоящим регламентом.

1. Руководство проведением соревнований.

Главный судья соревнований	Терлюкевич А.И.	ВНК	г.Минск
Главный секретарь соревнований	Новикова А.А.	НК	г.Минск
ГСК	Мирголовский Д.Г.	НК	г.Минск
ГСК	Минина А.А.	ВНК	г.Минск

2. Место проведения соревнования.

Соревнования проводятся на базе учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» (г.Минск, ул.Калиновского, д.111).

Секретарит будет располагаться в комнате № 3 легкоатлетического манежа.

3. Допуск участников к соревнованиям.

Заявка направляется до 15 декабря 2025 г. на e-mail: zayavkabfla@gmail.com (в программе EXCEL (образец - на сайте www.bfla.eu в разделе «Судейство»).

Комиссия по допуску к участию в соревнованиях работает 17 декабря 2025 г. с 14:00 до 17:00 в легкоатлетическом манеже учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике».

Подача заявок с допуском врача (справка формы 1 здр/у-10), КСЕРОКОПИИ ПАСПОРТОВ сдаются в секретариат в день приезда.

ВНИМАНИЕ! Участники, не уплатившие членские взносы, а также не прошедшие обучение и не получившие сертификат о прохождении антидопингового образования Национального антидопингового агентства (сайт www.nada.by) не будут допущены к участию в соревнованиях. Данное требование не распространяется на иностранных спортсменов.

Иностранные спортсмены предоставляют копию действующего сертификата Всемирного антидопингового агентства по антидопинговому образованию и обучению «ADeL» (сайт www.adel.wada-ama.org/learn) или Европейской легкоатлетической ассоциации антидопинговой платформы электронного обучения «I Run Clean» (сайт www.irunclean.org) или копию сертификат о прохождении антидопингового образования Российской национальной антидопинговой организации «РУСАДА» (сайт www.rusada.ru).

Подтверждающие документы предоставляются в секретариат при подаче заявки.

Спортсмены, не имеющие на соревновательной форме (майка, топ с лицевой стороны) государственный флаг Республики Беларусь не будут допущены к участию в соревнованиях (данное требование не распространяется на иностранных спортсменов). Не допускается закрытие государственного флага Республики Беларусь номером участника. Наличие государственного флага Республики Беларусь будет проверяться в CALL ROOM.

Контроль наличия государственного флага Республики Беларусь на соревновательной форме во время выступления обеспечивают старшие судьи на видах.

4. Организация открытия соревнований.

Открытие соревнований – 18 декабря 2025 года в 14:30. Форма участников открытия – спортивный костюм с наличием государственного флага Республики Беларусь.

5. Порядок проведения соревнований.

В два круга проводятся соревнования в беге на 60 м и 60 м с/б, во всех остальных видах программы соревнования проводятся в один круг.

Выход в финал производится по времени в предварительных забегах, формула выхода согласна Правилам соревнований (1:3-6, 2: 2 и 7, 3: 1 и 8).

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом, для определения победителя проводится перепрыжка.

В горизонтальных прыжках, метании молота и толкании ядра смена обратной последовательности попыток по отношению к результатам производится после третьей и пятой попыток.

Сбор и регистрация участников проводится в CALL ROOM (рядом с тренировочным сектором для метаний). Регистрация участников заканчивается: в беговых видах программы – за 15 мин., в горизонтальных прыжках и метаниях – за 20 мин., в прыжке с шестом – за 40 мин., в прыжке в высоту – за 30 мин.

Выход к месту соревнований и выход с арены проводится под руководством старшего судьи на виде (помощника стартера).

Личные снаряды для взвешивания и маркировки сдаются в инвентарную комнату согласно расписания.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата в виде подаются в течении 30 минут после официального объявления результата вида согласно Правил соревнований и Положения.

Несвоевременно поданные протесты и апелляции не рассматриваются.

6. Технические характеристики соревнований.

Виды	МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
толкание ядра	7,26 кг.	4 кг.
метание молота	7,26 кг.	4 кг.
прыжок в высоту	Начальная высота – 190 см. Подъем по 5 см. до 200 см., далее по 4 см. до 228 см., далее по 2 см.	Начальная высота – 160 см. Подъем по 5 см. до 180 см., далее по 3 см. до 189 см., далее по 2 см.
прыжок с шестом	Начальная высота – 430 см. Подъем по 20 см. до 550 см., далее по 10 см. до 570 см., далее по 5 см.	Начальная высота – 325 см. Подъем по 20 см. до 385 см., далее по 15 см. до 430 см., далее по 5 см.
бег 60 м с/б	Высота барьера – 1,067 м. Расстояние между барьерами – 9,14 м. Расстояние до первого барьера – 13,72 м.	Высота барьера - 0,84 м. Расстояние между барьерами – 8,50 м. Расстояние до первого барьера – 13,00 м.

7. Медицинское обеспечение.

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается в районе зоны прыжков с шестом.

8. Награждение участников соревнований.

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград. Обязательным является наличие государственного флага Республики Беларусь на одежде победителей и призеров спортивных соревнований во время проведения церемонии награждения (данное требование не распространяется на иностранных спортсменов). При отсутствии государственного флага Республики Беларусь спортсмен к церемонии награждения не допускается. Награждения будут проходить согласно расписанию соревнований. Наградной отдел располагается в комнате секретариата.

Обращаем внимание, что во время проведения соревнований спортсменам сборной Республики Беларусь запрещено использование на одежде (форме) символов других государств, кроме государственных символов Республики Беларусь. Участники соревнований несут личную ответственность за соблюдение норм Закона Республики Беларусь от 5 июля 2004 г. №301-З «О государственных символах Республики Беларусь».

Для всех участников соревнований требования по технике безопасности обязательны к исполнению.

В расписании соревнований возможны изменения.

Главная судейская коллегия.