

# ПОЛУМИНСКИЙ 2025 МАРАФОН



## РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СМИ



**МИНСКИЙ ПОЛУМАРАФОН** – одно из самых масштабных спортивных событий страны, ставшее визитной карточкой нашей столицы и лучшей возможностью узнать Минск, дышать с городом в унисон и прочувствовать его поддержку.

На мероприятии представлены дистанции 21.097км, 10.5км и 5км для любителей бега любого уровня подготовки, Фан-забег для льготных категорий граждан, Корпоративная эстафета для команд, а также Семейный забег для самых маленьких спортсменов и их родителей.

## 7 СЕНТЯБРЯ

- 9:00**      **старт дистанции 10.5км**
- 10:00**      **старт дистанции 21.097км и эстафеты**
- 10:10*      *награждение дистанции 10.5км (абсолют)*
- 10:40*      *награждение дистанции 10.5км (возрастные)*
- 12:00*      *награждение дистанции 21.097км (абсолют)*
- 13:00**      **старт дистанции 5км**
- 14:00**      **старт Фан-забега**
- 14:15*      *награждение дистанции 5км (абсолют)*
- 14:20*      *награждение дистанции 21.097км (возрастные)*
- 14:35*      *награждение Корпоративной эстафеты*
- 15:00**      **старт Семейного забега**



## ДИСТАНЦИЯ 21.097КМ И КОРПОРАТИВНАЯ ЭСТАФЕТА

КАРТА  
МАРШРУТА21,097  
КМ  
ЭСТАФЕТА

- ▶ ПЕРВЫЙ КРУГ
- ▶ ВТОРОЙ КРУГ

-  Скорая помощь
-  DARIDA Питьевой пункт
-  СТАРТ/ФИНИШ

Ул. Кирова - ул. Свердлова - проспект Независимости - ул. Коммунистическая - ул. Куйбышева - ул. Янки Купалы - ул. Сторожевская - проспект Машерова - проспект Победителей - ул. Ленина - проспект Независимости - ул. Коммунистическая - ул. Куйбышева - ул. Янки Купалы - ул. Сторожевская - проспект Машерова - проспект Победителей - ул. Ленина - проспект Независимости - ул. Свердлова - ул. Ульяновская - бульвар 17 сентября - Национальный олимпийский стадион «Динамо»



## ДИСТАНЦИЯ 10.5КМ



Ул. Кирова - ул. Свердлова - проспект Независимости - ул. Коммунистическая - ул. Куйбышева - ул. Янки Купалы - ул. Сторожевская - проспект Машерова - проспект Победителей - ул. Ленина - проспект Независимости - ул. Коммунистическая - ул. Куйбышева - ул. Янки Купалы - ул. Сторожевская - проспект Машерова - проспект Победителей - ул. Ленина - проспект Независимости - ул. Свердлова - ул. Ульяновская - бульвар 17 сентября - Национальный олимпийский стадион «Динамо»



## ДИСТАНЦИЯ 5КМ



Ул. Кирова - ул. Свердлова - проспект Независимости - ул. Янки Купалы - ул. Интернациональная - ул. Ленина - проспект Независимости - ул. Свердлова - ул. Ульяновская - бульвар 17 сентября - Национальный олимпийский стадион «Динамо»



## ФАН-ЗАБЕГ



Ул. Кирова – ул. Свердлова – проспект Независимости – ул. Свердлова – ул. Ульяновская – бульвар 17 сентября – Национальный олимпийский стадион «Динамо»



## СЕМЕЙНЫЙ ЗАБЕГ



Ул. Кирова - ул. Свердлова - ул. Ульяновская - бульвар 17 сентября -  
Национальный олимпийский стадион «Динамо»



## АККРЕДИТАЦИЯ

Право доступа в зону старта, финиша и микст-зону на Минском полумарафоне будет предоставлять аккредитация СМИ.

Представители СМИ, предварительно прошедшие процедуру аккредитации, могут получить её в пресс-центре. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

## ПРЕСС-ЦЕНТР

Пресс-центр Минского полумарафона расположен в межъярусном пространстве Национального олимпийского стадиона «Динамо» (ул. Кирова 8кб).

Ориентир – сектор А7.

### **Время работы пресс-центра:**

6 сентября: с 12:00 до 18:00

7 сентября: с 08:00 до 16:30

В пресс-центре для представителей СМИ будут предложены рабочие места с возможностью просмотра телетрансляции Минского полумарафона.

## МИКСТ-ЗОНА

Микст-зона будет расположена в зоне финиша на Национальном олимпийском стадионе «Динамо».

Доступ в микст-зону будет предоставляться только для представителей ведущих информ-агентств и белорусского телевидения.



## ФОТОГРАФАМ И ВИДЕООПЕРАТОРАМ

### Жилет

Фотографы и видеооператоры в пресс-центре вместе с аккредитацией получают специальные жилеты, в которых должны будут вести работу на протяжении всего Минского полумарафона.

Жилет не может быть передан другому лицу и должен быть возвращен в пресс-центр по окончании мероприятия.



### Съёмка на трассе

Вы можете вести съёмку участников всех дистанций Минского полумарафона в любой удобной и интересной для вас точке по пути следования бегунов.

При этом необходимо располагаться на тротуаре или разделительной полосе следа либо справа по ходу движения.

Пожалуйста, будьте внимательны и аккуратны, чтобы не создавать помех участникам и друг другу.

**Использование вспышек при съёмке бегущих участников строго запрещено!**



## ФОТОГРАФАМ И ВИДЕООПЕРАТОРАМ

### Зона старта

Доступ на стартовую арку Минского полумарафона для представителей СМИ будет предоставляться по предварительному согласованию с пресс-секретарем.

Представители СМИ будут обязаны покинуть арку за 5 минут до старта каждого из забегов.

Фотографы и операторы могут вести съёмку старта, находясь на пределах стартового коридора.

### Зона финиша

В зоне финиша будет организована фотопозиция с внешней стороны финишного коридора. Доступ для представителей СМИ будет предоставляться по предварительному согласованию с пресс-секретарем.

Фотографы и видеооператоры могут беспрепятственно вести съёмку финиша с трибун Национального олимпийского стадиона «Динамо» (кроме верхнего яруса).

### Церемонии награждения

Во время проведения церемонии награждения фотографы и операторы, имеющие аккредитацию СМИ, могут располагаться у подножия сцены. Доступ на сцену имеет только официальный видеограф Минского полумарафона.

Выход в зону проведения церемоний награждения будет осуществляться с трибун в районе сцены.



## ЭКСПО

С 4 сентября на территории Национального олимпийского стадиона «Динамо» будет работать зона Экспо – спортивная выставка Минского полумарафона.

Она расположится на верхней площадке со стороны улицы Кирова.

### График работы зоны Экспо:

04.09 (четверг) - 12:00-20:00  
05.09 (пятница) - 12:00-20:00  
06.09 (суббота) - 12:00-20:00  
07.09 (воскресенье) – 08:00-16:00

На Экспо можно будет приобрести спортивную экипировку и аксессуары для бега, принять участие в акциях и конкурсах от партнёров, посетить фудкорт и сделать памятные кадры на фотозонах.

Спортивная выставка открыта для всех желающих.

## ЗОНЫ АКТИВНОСТЕЙ

- Презентационная площадка Президентского спортивного клуба «Спорт для всех»
- Зона активностей Visa Extra
- Зона активностей Honor
- Зона активностей букмекерской конторы «Fonbet»
- Зона активностей компании «Дарида»
- Зона активностей для детей



## НОВЫЕ ИНИЦИАТИВЫ МИНСКОГО ПОЛУМАРАФОНА 2025

### Половинка на полумарафоне

При получении стартового пакета все желающие могут получить специальные браслеты (парни – голубой, девушки – розовый), как знак того, что человек открыт для новых знакомств.

### Забег «Быстрые лапки»

6 сентября в 10:00 при поддержке благотворительной программы ДоброFON в зоне Экспо Минского полумарафона начнётся мероприятие для хозяев и их питомцев.

Участников ждут соревнования по аджилити и спринт с четвероногими друзьями, салон красоты для собак, подарки и новые знакомства.

Для участия нужно пройти предварительную регистрацию.

### Битва клубов

Первенство в командной борьбе будет производиться по сумме пяти лучших результатов (3 мужчин и 2 женщин) на трех дистанциях мероприятия (21.1 км, 10км, 5км). Таким образом, всего в зачёт каждой команды пойдёт по пятнадцать результатов.

Подведение итогов и награждение победителей и призеров Битвы клубов состоится в течение 30 дней со дня проведения соревнований.



## НОВЫЕ ИНИЦИАТИВЫ МИНСКОГО ПОЛУМАРАФОНА 2025

### **Тренировочные планы от амбассадоров Минского полумарафона**

На протяжении 12 недель в социальных публиковались тренировочные планы для разных уровней подготовки, по которым все желающие могли вести подготовку к старту.

Тренерами выступили амбассадоры Минского полумарафона:

Нина Савина – мастер спорта международного класса, участница Олимпийских игр, многократная чемпионка Беларуси, победительница Минского полумарафона в 2019 и 2021 годах.

Илья Карнаухов – мастер спорта международного класса, рекордсмен страны на дистанции 1500 метров, многократный чемпион Беларуси на средних дистанциях.

### **Команда блогеров «МедиаСтарз»**

Более двух месяцев инфлюенсеры из самых разных сфер вели подготовку к Минскому полумарафону и рассказывали о ней в своих социальных сетях.

Тренером команды выступила Ольга Немогай – мастер спорта международного класса, бронзовый призёр чемпионата Европы по кроссу в смешанной эстафете, многократная чемпионка Беларуси.



## НОВЫЕ ИНИЦИАТИВЫ МИНСКОГО ПОЛУМАРАФОНА 2025

### Лекторий

Мероприятие пройдёт в шатре Visa Extra возле зоны выдачи стартовых пакетов.

### 5 сентября

18:00-18:30 **Лекция от специалиста Центра спортивной медицины, реабилитации и функциональной подготовки «Спортлаб»**

### 6 сентября

12:30-13:00 **Корпоративная культура бега**  
*Дмитрий Ковалёнок – генеральный директор РУП «Белтаможсервис»*

14:00-14:30 **Групповые тренировки vs индивидуальные: что выбрать?**  
*Диалоговая площадка тренеров беговых клубов*

15:30-16:00 **Бег как стиль жизни: как интегрировать спорт в повседневную жизнь**  
*Марина Арзамасова – чемпионка мира и Европы, основатель бегового клуба Arza Running Club*

17:00-18:00 **Паблик-ток с профессиональными бегунами**  
*Марина Доманцевич, Татьяна Шабанова, Вячеслав Скудный, Андрей Суценья*

18:30-19:00 **Знакомство с пейсмейкерами**

Мероприятия пройдут в шатре Visa Extra возле зоны выдачи стартовых пакетов.



## МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА

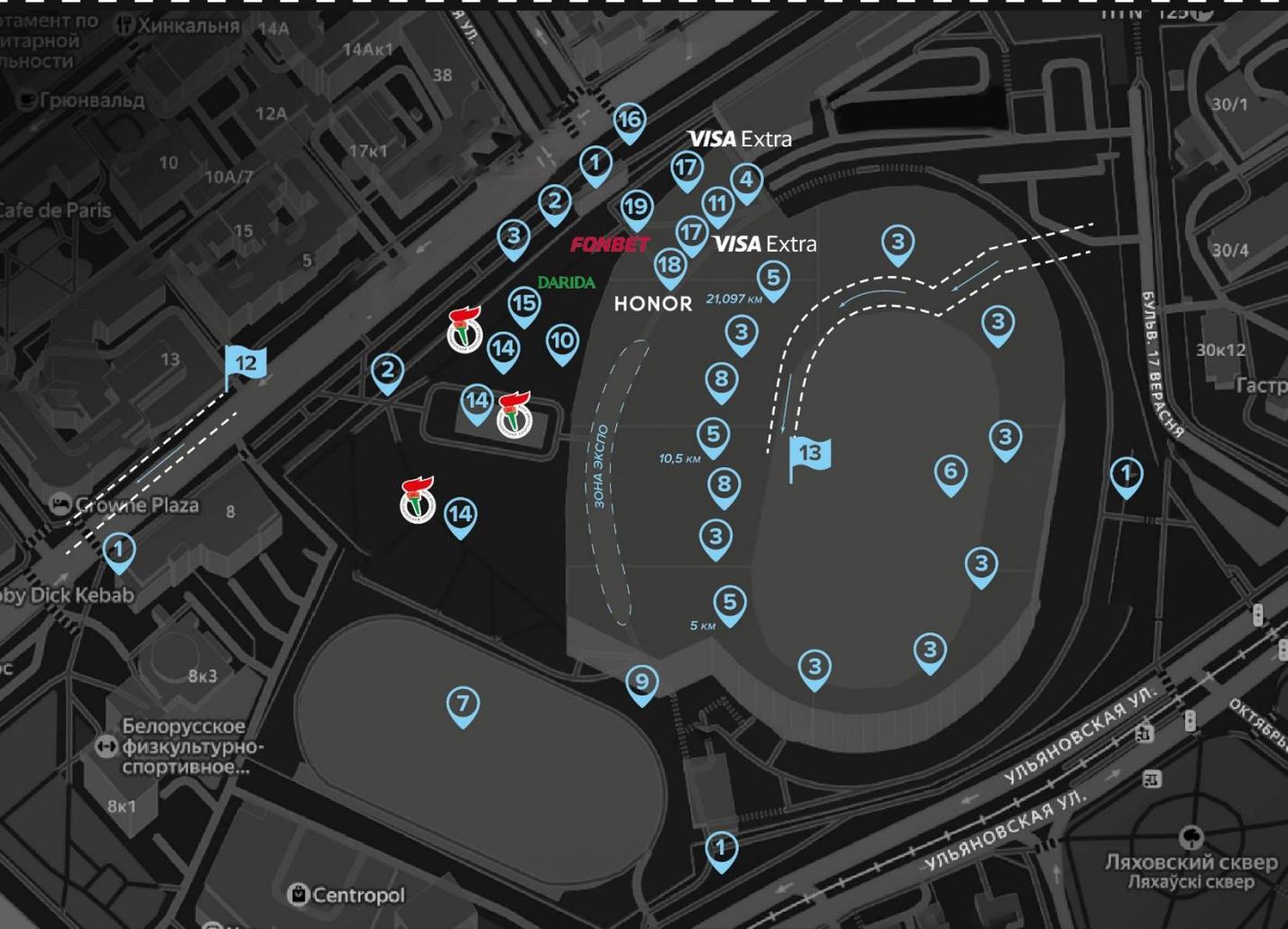


## ОФИЦИАЛЬНАЯ ФУТБОЛКА МИНСКОГО ПОЛУМАРАФОНА



## СТАРТОВО-ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК

Стартово-финишный городок расположен на территории Национального олимпийского стадиона «Динамо».



- |                               |                                |  |   |
|-------------------------------|--------------------------------|--|---|
| 1 - вход на стадион и досмотр | 6 - сцена                      | 11 - гравировка медалей                                | 16 - мобильная камера хранения для корпоративной эстафеты |
| 2 - выход на старт            | 7 - зона активностей для детей | 12 - старт   | 13 - финиш  |
| 3 - туалеты                   | 8 - раздевалки                 | 14 - зона активностей Президентского спортивного клуба | 17 - зона активностей VISA EXTRA                          |
| 4 - выдача номеров            | 9 - раздевалки с душевыми      | 15 - зона активностей "Дарида"                         | 18 - зона активностей HONOR                               |
| 5 - камеры хранения           | 10 - фудкорт                   | 19 - зона активностей FONBET                           |   |



## КАК ДОБРАТЬСЯ

В день Минского полумарафона, 7 сентября, вы сможете попасть на стадион «Динамо» через входы, расположенные по улицам Кирова и Ульяновской. На входах будет осуществляться досмотр сотрудниками правоохранительных органов, поэтому, пожалуйста, не берите с собой колюще-режущие предметы, опасные и взрывчатые вещества.

Мы рекомендуем приезжать к месту старта на общественном транспорте, так как значительная часть улиц вблизи стадиона «Динамо» будет перекрыта. Ближайшие станции метро - Плошча Леніна/Вакзальная, Кастрычніцкая/Купалаўская, Першамайская.

## ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОСВЕЖЕНИЯ

На дистанции 21.097км будут расположены пять пунктов питания и освежения:

- 3.8км - вода, фрукты, изотоник
- 7.8км - вода, губки для обтирания
- 10.9км - вода, фрукты, изотоник
- 13.7км - вода, фрукты, изотоник
- 18.5км - вода, губки для обтирания

На дистанции 10.5км будут расположены два пункта питания и освежения:

- 3.8км - вода, фрукты, изотоник
- 7.8км - вода, губки для обтирания

На дистанции 5км пункты питания и освежения не предусмотрены.



## КЛАСТЕРЫ

Стартовый коридор забега на 21.097км будет разделён на кластеры:

- Элитные спортсмены
- Участники Корпоративной эстафеты
- Кластер А (<1:30)
- Кластер Б (1:30-1:45)
- Кластер В (1:45-2:00)
- Кластер Г (>2:00)



Ваш кластер указан на вашем стартовом номере.

Выход в зону старта каждого из кластеров будет отмечен табличкой с соответствующим буквенным указателем.

## ПЕЙСМЕЙКЕРЫ

Справиться с дистанцией 21.097км с желаемым результатом помогут пейсмейкеры – опытные бегуны, которые преодолеют полумарафон с заданным темпом:

- 1:29:00 – темп 4:13 (кластер А)
- 1:39:00 – темп 4:41 (кластер Б)
- 1:49:00 – темп 5:10 (кластер В)
- 1:59:00 – темп 5:38 (кластер В)



Узнать пейсмейкеров на старте можно будет по флагам с указанием соответствующего времени финиша.



## НАГРАЖДЕНИЕ

### Абсолютное первенство:

- дистанция 21.097км – 1-6 место среди мужчин и женщин;
- дистанция 10.5км – 1-3 место среди мужчин и женщин;
- дистанция 5км – 1-3 место среди мужчин и женщин;
- корпоративная эстафета – 1-3 место.

Победители и призёры в абсолютном первенстве определяются по gun time – времени, отсчитываемому от стартового выстрела.

По итогам Фан-забега и Семейного забега награждение не проводится.

### Возрастные категории:

- дистанция 21.097км – 1-3 место в группах 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 лет и старше среди мужчин и женщин;
- дистанция 10.5км – 1-3 место в группах 16-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 лет и старше.

Победители и призёры в возрастных категориях определяются по chip time – личному времени от пересечения линии старта.

Возраст участников определяется по дате проведения соревнований. Участники, награжденные в абсолютном первенстве, не могут быть награждены за призовое место в своей возрастной группе.

Расписание церемоний награждения приведено на странице 1.



**ПРИЗОВОЙ ФОНД****21.097км**

- 1 место - 3 000 BYN
- 2 место - 2 000 BYN
- 3 место - 1 000 BYN
- 4 место - 700 BYN
- 5 место - 500 BYN
- 6 место - 300 BYN

**Бонус за рекорд трассы - 1 000 BYN.**

Действующие рекорды трассы:

- 1:03:20 – Ринас Ахмадеев (2023)
- 1:13:58 – Марина Доманцевич (2024)

**10.5км**

- 1 место - 750 BYN
- 2 место - 450 BYN
- 3 место - 300 BYN

**5км**

- 1 место - 500 BYN
- 2 место - 300 BYN
- 3 место - 200 BYN

**Корпоративная эстафета**

- 1 место - 800 BYN
- 2 место - 600 BYN
- 3 место - 400 BYN



## РЕЗУЛЬТАТЫ

Онлайн-результаты всех дистанций Минского полумарафона (кроме Фан-забега и Семейного забега) будут доступны на сайте [runin.by](https://runin.by) в разделе **Live**.

По завершении соревнования ознакомиться с итогами можно будет в разделе **Результаты**.

## ТРАНСЛЯЦИЯ

Минский полумарафон в прямом эфире покажет телеканал [Беларусь 5](https://www.beltel.by).

Также прямая трансляция пройдёт на [YouTube-канале Белорусской федерации лёгкой атлетики](https://www.youtube.com/channel/UC...).

## ПАРТНЁРЫ

VISA Extra



FONBET

белагпропромбанк

HONOR

DARIDA

HELIX

Яндекс Go  
Доставка еды

Айвария  
0

BELTAMOZHSERVICE

біопова  
ДНЯ ОСНОВА

PRESIDENT

1953

103.BY

5  
БЕЛАРУСЬ

GEELY  
ЛАКШЕРИ МОТОРС+

REKISH  
COSMETICS  
КОНТРАКТНОЕ ПРОИЗВОДСТВО КОСМЕТИКИ

Белтея

fruit sweets  
Нова

LUXVISAGE  
COSMETICS

Фристайл

