



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ

### «Рождественские Старты. Мемориал Э.С. Яламова»

05-08.01.2026]

**Версия от 08.12.2025 г.**

ЕКП № 2002660021048296

Время	Вид	Круг	Пол
10:00	Бег 300 м	Забеги	Ж
10:15	Бег 300 м	Забеги	М
10:30	Бег 60 м с/б	Забеги	М
10:45	Бег 60 м с/б	Забеги	Ж
11:00	Бег 60 м	Фин.заб.	Ж16
11:05	Бег 60 м	Забеги	Ж
11:15	Бег 60 м	Фин.заб.	М16
11:20	Бег 60 м	Забеги	М
<b>11:30</b>	<b>Открытие соревнований</b>		
12:00	Бег 60 м с/б	ФИНАЛ	М
12:07	Бег 60 м с/б	ФИНАЛ	Ж
12:15	Бег 60 м	ФИНАЛ	Ж
12:20	Бег 60 м	ФИНАЛ	М
12:30	Бег 600 м	Фин.заб.	Ж
12:40	Бег 600 м	Фин.заб.	М
12:50	Бег 1000 м	Фин.заб.	М
13:00	Бег 1 миля (1609 м)	Фин.заб.	Ж
13:10	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	М
13:15	Бег 3000 м	Фин.заб.	М
13:40	Бег 300 м	ФИНАЛ	Ж
13:50	Бег 300 м	ФИНАЛ	М
<b>14:30</b>	<b>Церемония награждения</b>		