



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**  
**Всероссийских соревнований по легкой атлетике**  
**«Рождественские Старты.**  
**Мемориал Э.С. Яламова»**  
**Версия от 8.12.2025 г.**

**5-8 января 2026 года**  
**г. Екатеринбург, ул. Ткачей д. 11, СК «Луч»**

День приезда 5 января 2026 года, день отъезда 8 января 2026 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные по приглашению Оргкомитета, участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин без ограничения возраста. Список участников формируется до 25 декабря.

Количество участников в дисциплинах ограничено:

дисциплина	мужчины	женщины
60 м с/б	16 участников – 2 забега	16 участников – 2 забега
60 м	16 участников – 2 забега	16 участников – 2 забега
300 м	12 участников – 3 забега	12 участников – 3 забега
600 м	10 участников – 2 забега	10 участников – 2 забега
1000 м	10 участников – 1 забег	-
1 миля	-	14 участников – 1 забег
3000 м	14 участников – 1 забег	
Прыжок в высоту	6 участников	-

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА:	Епанешников Максим Александрович, ССВК, г. Екатеринбург
Главный судья:	Масаев Евгений Робертович, ССВК, г. Екатеринбург
Главный секретарь:	Акуленко Андрей Наполеонович, ССВК, г. Екатеринбург

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **6 января с 12:00 до 17:00 (местное время) по адресу: ул. Ткачей д. 11, СК «Луч».**

**Срок окончательного подтверждения участия - 6 января 17:00 по местному времени.**

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в личный кабинет ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **6 января 10:30-12:00, 16:00-18:00.** Предстартовая разминка проводится на противоположной стороне манежа (беговые дорожки вдоль окон).

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников проводится в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен за виражом, в районе финиша.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Вид	Регистрация		Выход в сектор
	Начало	Окончание	
60 м, 60 м с/б	20	10	5
бег	15	5	2
прыжок в высоту	30	25	20

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ\*

\*Порядок подъема высот, а также начальная высота будут представлены на техническом совещании с официальными представителями команд в соответствии с действующей ЕВСК.

В прыжке в высоту, в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Епанешников Максим Александрович, ССВК, г. Екатеринбург
Член жюри:	Гончаренко Татьяна Павловна, ССВК, г. Москва
Член жюри:	Тишкин Сергей Викторович, СС1К, г. Екатеринбург

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Награждение победителей и призеров после программы соревнования.

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне финиша.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контакты ответственного по сбору заявок: Минжулин Андрей Васильевич +7 (982) 623-18-06

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**