## ПРОЕКТ Расписание соревнований «ПРАЗДНИК СИЛЫ» - 2023 «СИЛЬНОЙ РОССИИ – СИЛЬНЫЕ ГРАЖДАНЕ!»

## 10 июня 2023 года

Место проведения: СК «Салют Гераклион» (Москва, улица Лодочная, дом 15, строение 1A)

Событие	Начало	Окончание	Место
			проведения
Соревнования по функциональному многоборью			
Регистрация и разминка	10:00	10:40	Дворец спорта
Инструктаж	10:40	10:50	Футбольное поле
Церемония открытия «Праздника Силы»	10:50	11:00	Футбольное поле
Соревнования	11:00	12:00	ЛА дорожки/
			Футбольное поле
Шоу уникальных силовых рекордов (Егор)	11:25	11:45	Футбольное поле
Турнир «Кубок имени ПЕТРА КРЫЛОВА»			
Регистрация и разминка	10:00	12:00	Зал ФСКП
Соревнования (4 упражнения)	12:15	13:15	Зал ФСКП
Рекорды «Гераклиона» с гирями	13:15	13:30	Зал ФСКП
Всероссийские соревнования по легкой атлетике (ТОЛКАНИЕ ЯДРА)			
Юноши и девушки. Регистрация и разминка	11:00	11:55	Зона кроссфит
Соревнования, юноши и девушки U18	12:00	13:10	Зона кроссфит
Звезды толкания ядра (муж. и жен.).	12:30	13:45	Зона кроссфит
Регистрация и разминка			
Соревнования, Звезды толкания ядра (муж.	13:45	14:50	Зона кроссфит
и жен.).			
НАГРАЖДЕНИЕ			
Награждение, закрытие Праздника Силы	14:50	15:00	Футбольное поле