

УТВЕРЖДЕНО  
Постановление  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь  
31.08.2018 г. № 61

ЕДИНАЯ СПОРТИВНАЯ  
КЛАССИФИКАЦИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

## ЕДИНАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

### I. ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗВАНИЙ

#### 1.1. Общие требования.

1.1.1. Разрядные требования для видов спорта, включенных в первый раздел реестра видов спорта Республики Беларусь (бадминтон, баскетбол, бейсбол, биатлон, бокс, борьба вольная (мужчины, женщины – борьба женская), борьба греко-римская, велосипедный спорт, водное поло, волейбол, гандбол, гимнастика спортивная, гимнастика художественная, гольф, горнолыжный спорт, гребля академическая, гребля на байдарках и каноэ, гребной слалом на байдарках и каноэ, дзюдо, каратэ, керлинг, конный спорт, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, парусный спорт, плавание, плавание синхронное, прыжки в воду (в том числе хайдайвинг), прыжки на батуте, регби, скейтбординг, сноуборд, скалолазание спортивное, современное пятиборье, стрельба из лука, стрельба пулевая, стрельба стендовая, таэквондо, теннис, теннис настольный, триатлон, тяжелая атлетика, фехтование, фигурное катание, фристайл, футбол, хоккей на траве, хоккей с шайбой, шорт-трек).

Наименование спортивных соревнований	Спортивные звания	
	Мастер спорта Республики Беларусь международного класса (далее – МСМК)	Мастер спорта Республики Беларусь (далее – МС)
Олимпийские игры	1–8	
Олимпийские игры*	1–16	
Чемпионат мира	1–6	7–9
Чемпионат мира*	1–16	17–32
Чемпионат мира**	1–3	4–7
Кубок мира (финал, общий зачет)	1–6	7–8
Кубок мира*	1–8	
Европейские игры	1–5	6–8
Чемпионат Европы	1–3	4–8
Чемпионат Европы*	1–8	9–16
Чемпионат Европы**	1–2	3–5
Кубок Европы (финал, общий зачет)	1–3	4–8
Европейские Клубные Кубки	1–8	9–16
Кубок мира (этапы, зональные, отборочные соревнования)	1–3	4–8
Кубок мира (командные соревнования) **	1–2	3
Всемирная Универсиада	1–3	4–8
Всемирная Универсиада (командные соревнования) **	1–2	3
Всемирные игры военных	1–3	4–8
Всемирные игры	1–3	4–8
Чемпионат мира среди студентов	1–2	3–6
Чемпионат мира среди военных	1–2	3–6
Первенство (Кубок) мира среди молодежи	1–3	4–8
Первенство мира среди юниоров, юниорок	1–2	3–6
Первенство (Кубок) Европы среди молодежи	1–2	3–6

Юношеские Олимпийские игры	1	2–3
Европейские студенческие игры	1–2	3–6
Чемпионат Европы среди студентов	1	2–3
Кубок Европы (этапы, зональные, отборочные соревнования)	1	2–3
Первенство Европы среди юниоров, юниорок	1	2–3
Международные спортивные соревнования (турниры, лиги, гран–при и т.д.), включенные в календарный план международных федераций (мужчины, женщины)	1	2–3
Первенство (Кубок) мира среди юношей, девушек, кадетов		1–3
Первенство (Кубок) Европы среди юношей, девушек, кадетов		1–2
Европейский юношеский олимпийский фестиваль		1–2
Международные спортивные соревнования (турниры, лиги, гран–при и т.д.), включенные в календарный план международных федераций (молодежь, юниоры, юниорки)		1–2
Чемпионат Республики Беларусь***		1–3
Кубок Республики Беларусь (финал, общий зачет)***		1–2
Классификационные спортивные соревнования (мужчины, женщины)****		1–2

<\*> при условии участия в составе национальной сборной команды по командным игровым видам спорта в финальной части Олимпийских игр, чемпионата мира, чемпионата Европы, Кубка мира.

<\*\*\*> не олимпийские дисциплины.

<\*\*\*\*> спортивные достижения на республиканских спортивных соревнованиях (в том числе в классификационных) не учитываются для видов спорта: баскетбол, бейсбол, водное поло, волейбол, гандбол, керлинг, регби, футбол, хоккей на траве и хоккей с шайбой. По данным видам спорта спортивные звания МС присваиваются только за спортивные результаты, указанные в пункте 1.2 настоящей Единой спортивной классификации.

<\*\*\*\*\*> открытые республиканские соревнования (турниры, лиги), включенные в республиканский календарный план проведения спортивных мероприятий, при условии участия в отдельной дисциплине (дистанции, весовой категории) не менее 6 спортсменов не менее чем из 3-х зарубежных стран.

# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## Мужчины и женщины

Спортивные звания МСМК присваиваются за выполнение норм на спортивных соревнованиях, включенных в календарь ИААФ и ЕАА.

Спортивные звания МСМК за достигнутые спортивные результаты присваиваются также за занятые:

1–3-е места на чемпионате Европы среди команд в индивидуальном виде в высшей лиге;

1–3-е места на командном чемпионате Европы по многоборьям в индивидуальном виде;

1–8-е места на командном чемпионате мира по спортивной ходьбе;

1–6-е места на Кубке Европы по спортивной ходьбе;

1–6-е места на чемпионате Европы по кроссу;

в составе эстафетных команд:

1–8-е места на Олимпийских играх или чемпионате мира;

1–6-е места на чемпионате Европы;

1–2-е места на чемпионате Европы среди команд в высшей лиге;

1–3-е места на Европейских играх;

на спортивных соревнованиях в помещении:

1–6-е места на чемпионате мира;

1–3-е места на чемпионате Европы.

Спортивные звания МСМК за достигнутые спортивные результаты на Юношеских Олимпийских играх не присваиваются.

Спортивные звания МС за достигнутые спортивные результаты присваиваются также за занятые:

7–12-е места на Кубке Европы по спортивной ходьбе;

7–12-е места на чемпионате Европы по кроссу.

Спортивные звания МСМК присваиваются при участии в судействе соревнований в составе ГСК не менее 2 судей ВНК и 1 судьи НК, МС – 1 ВНК и 2 НК.

Спортивные звания МС присваиваются за выполнение норм на спортивных соревнованиях, включенных в календарь ИААФ и ЕАА.

Спортивные звания МС за достигнутые результаты на республиканских спортивных соревнованиях присваиваются при условии проведения на них процедуры соревновательного допинг-контроля с предоставлением подтверждения учреждения "Национальное антидопинговое агентство".

Спортивные результаты, зафиксированные с использованием автохронометража, помечены словом "автохронометраж", "авто" или "а.х."

Результаты зафиксированные с использованием ручного хронометража помечены словами "ручной хронометраж", "ручной хроном." или "р.х."

При автохронометраже на дистанциях, для которых не предусмотрены нормы автохронометража, разрядные нормативы определяются прибавлением 0,34 секунды к норме ручного хронометража.

Спортивные звания МС в беге на 60 м, 100 м, 60 м с/б, 100 м с/б, 110 м с/б при использовании ручного хронометража присваиваются при выполнении соответствующих норм дважды в течение года на спортивных соревнованиях, включенных в календарь ИААФ и ЕАА.

Нормативы, выполняемые на спортивных соревнованиях на открытом воздухе, помечены словами "круг 400 м", а в помещении – "круг 200 м".

Разрядные нормативы по бегу и ходьбе в помещении, представленные в таблице, считаются выполненными при длине беговой дорожки по кругу не более 200 м. В случае отсутствия разрядных норм для спортивных соревнований в помещении используются нормы для стадиона.

Нормы для присвоения спортивных званий МСМК и МС засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов для взрослых спортсменов.

Результаты для присвоения спортивных званий МСМК и МС в дисциплинах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, засчитываются при скорости попутного ветра не более 2 м/с, в многоборьях – 4 м/с.

Спортивные звания МС в кроссе присваиваются за выполнение норм на соревнованиях, включенных в календарь ИААФ и ЕАА.

Спортивные звания МСМК и МС за достигнутые результаты на спортивных соревнованиях присваиваются при условии выполнения классификационных нормативов, указанных в таблицах.

При выполнении на официальных международных спортивных соревнованиях (указанных в подпункте 1.1.1 пункта 1 Единой спортивной классификации) классификационных нормативов, указанных в специфических квалификационных требованиях для легкой атлетики, или установлении на данных спортивных соревнованиях рекорда Республики Беларусь, спортивные звания МС могут присваиваться независимо от занятого места.

### Мужчины

№ п.п	Вид		Ед. изм	МСМК	МС
1.	Бег 60 м	ручной хроном	с	–	6,5
		автохронометраж	с	6,64	6,84
2.	Бег 100 м	ручной хроном	с	–	10,4
		автохронометраж	с	10,24	10,74
3.	Бег 200 м	ручной хроном	с	–	21,0
		автохронометраж	с	20,64	21,34
		круг 200 м, р.х.	с	–	21,6
		круг 200 м, а.х.	с	–	21,94
4.	Бег 400 м	ручной хроном	с	–	47,4
		автохронометраж	с	45,84	47,74
		круг 200 м, р.х.	с	–	48,2
		круг 200 м, а.х.	с	46,64	48,54
5.	Бег 800 м	ручной хроном	мин, с	–	1.49,5
		автохронометраж	мин, с	1.46,34	1.49,84
		круг 200 м, р.х.	мин, с	–	1.51,0
		круг 200 м, а.х.	мин, с	1.47,84	1.51,34
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
6.	Бег 1500 м	круг 400 м	мин, с	3.38,00	3.46,50
		круг 200 м	мин, с	3.40,00	3.48,50
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
7.	Бег 1 миля		мин, с	–	4.04,00
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
8.	Бег 3000 м	круг 400 м	мин, с	7.54,00	8.06,00
		круг 200 м	мин, с	7.57,00	8.09,00
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
9.	Бег 5000 м		мин, с	13.30,00	14.05,00
10.	Бег 10 000 м		мин, с	28.20,00	29.30,00
11.	Бег на шоссе 10 км		мин, с	–	29.25,00
12.	Бег на шоссе 15 км		мин, с	–	45.15,00
13.	Бег на шоссе 21,0975 км		ч: мин. с	1:03.00	1:05.45
14.	Бег на шоссе 42,195 км		ч: мин. с	2:12.30	2:20.00

№ п.п	Вид		Ед. изм	МСМК	МС
15.	Бег на шоссе 100 км		ч: мин. с	6:45.00	7:10.00
16.	Бег на шоссе (суточный)		км	250	230
17.	Эстафетный бег 4х100м	автохронометраж	мин, с	39,24	41,24
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
18.	Эстафетный бег 4х400м	круг 400 м, а.х.	мин, с	3.03,34	3.09,34
		круг 200 м, а.х.	мин, с	3.06,34	3.12,34
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
19.	Эстафетный бег 4 х 800 м		мин, с	7.10,34	7.20,00
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
20.	Барьерный бег 60 м	высота б–ра 1,067м, р.х (муж.)	с	–	7,8
		высота б–ра 1,067м, ав.х (муж.)	с	7,64	8,14
21.	Барьерный бег 110 м	высота б–ра 1,067м, р.х (муж.)	с	–	14,0
		высота б–ра 1,067м, ав.х (муж.)	с	13,54	14,34
22.	Барьерный бег 400 м	высота б–ра 0,914м, р.х (муж.)	с	–	52,4
		высота б–ра 0,914м, ав.х (муж.)	с	49,54	52,74
23.	Бег с препятствия ми 3000 м	круг 400 м	мин, с	8.28,0	8.50,0
		круг 200 м	мин, с	–	8.40,0
24.	Кросс 4 км		мин, с	–	11.50,0
25.	Кросс 5 км		мин, с	–	15.00,0
26.	Кросс 6 км		мин, с	–	18.15,0
27.	Кросс 8 км		мин, с	–	24.30,0
28.	Кросс 10 км		мин, с	–	31.00,0
29.	Кросс 12 км		мин, с	–	38.00,0
30.	Ходьба 10000 м		мин, с	–	41.30,0
31.	Ходьба 20 км		ч: мин, с	1:22.30,0	1:29.00,0
32.	Ходьба 35 км		ч: мин, с	–	2:43.30,0
33.	Ходьба 50 км		ч: мин, с	3:54.00,0	4:15.00,0
34.	Прыжки в высоту		м	2,28	2,12
35.	Прыжки с шестом		м	5,60	5,00
36.	Прыжки в длину		м	8,00	7,55
37.	Прыжки тройным		м	16,80	16,00
38.	Метание диска	вес 2 кг (муж.)	м	63,00	55,00
39.	Метание молота	вес 7,26 кг муж.	м	75,50	67,00
40.	Метание копья	вес 800г муж.	м	81,00	70,00
41.	Толкание ядра	вес 7,26 кг муж.	м	20,25	17,50
42.	10–борье	муж.	очки	8100	6900
43.	7–борье	муж, круг 200м	очки	6000	5300

## Женщины

№ п.п	Вид		Ед. изм	МСМК	МС
1.	Бег 60 м	р.х.	с	–	7,2
		автохроном.	с	7,30	7,54
2.	Бег 100 м	р.х.	с	–	11,5
		автохроном.	с	11,24	11,84
3.	Бег 200 м	р.х.	с	–	23,9
		автохроном.	с	23,00	24,24
		круг 200 м р.х.	с	–	24,4
		круг 200 м автохроном.	с	–	24,74
4.	Бег 400 м	р.х.	с	–	53,9
		автохроном.	с	51,94	54,24
		круг 200 м р.х.	с	–	54,9
		круг 200 м автохроном.	с	52,74	55,24
5.	Бег 800 м	р.х.	мин.с	–	2.06,7
		автохроном.	мин.с	2.01,04	2.07,04
		круг 200 м р.х.	мин.с	–	2.08,0
		круг 200 м автохроном.	мин.с	2.02,34	2.08,34
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
6.	Бег 1500 м	круг 400м	мин.с	4.06,70	4.19,00
		круг 200м	мин.с	4.08,70	4.21,00
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
7.	Бег 1 миля		мин.с	–	4.36,00
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
8.	Бег 3000 м	круг 400м	мин.с	8.55,00	9.17,00
		круг 200м	мин.с	9.00,00	9.20,00
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
9.	Бег 5000м		мин.с	15.20,00	16.15,00
10.	Бег 10 000м		мин.с	32.20,00	34.00,00
11.	Бег 10 км на шоссе		мин.с	32.15,00	33.55,00
12.	Бег 15 км на шоссе		мин.с	–	52.30,00
13.	Бег на шоссе 21,0975 км		ч: мин.с	1:13.00	1:17.00
14.	Бег на шоссе 42,195 км		ч: мин.с	2:32.30	2:46.00
15.	Бег на шоссе 100 км		ч: мин.с	8:00.00	8:40.00
16.	Бег на шоссе (суточный)		км	200	180
17.	Эстафетный бег 4 x 100 м	автохроном.	мин. с	42,74	45,94
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
18.	Эстафетный бег 4 x 400 м	круг 400м автохроном.	мин. с	3.28,00	3.36,04
		круг 200м автохроном.	мин. с	3.32,00	3.38,04
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					
19.	Эстафетный бег 4 x 800м		мин. с	8.12,00	8.30,00
Условия выполнения норм – при автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с					

20.	Барьерный бег 60 м	высота б-ра 0,84м, р.х (жен.)	с	–	8,2
		высота б-ра 0,84м, ав.х (жен.)	с	8,14	8,54
21.	Барьерный бег 100 м	высота б-ра 0,84м, р.х (жен.)	с	–	13,8
		высота б-ра 0,84м, ав.х (жен.)	с	13,04	14,14
22.	Барьерный бег 400 м	высота б-ра 0,762м, р.х	мин. с	–	59,4
		высота б-ра 0,762м, ав.х	мин. с	55,84	59,74
23.	Бег с препятствиями 3000 м	круг 400 м	мин. с	9.38,00	10.20,00
		круг 200 м в помещении	мин. с	–	10.10,00
24.	Кросс 3 км		мин. с	–	9.55,00
25.	Кросс 4 км		мин. с	–	13.40,00
26.	Кросс 5 км		мин. с	–	17.30,00
27.	Кросс 6 км		мин. с	–	21.30,00
28.	Кросс 8 км		мин. с	–	29.20,00
29.	Ходьба 10000 м		мин. с	–	48.00,00
30.	Ходьба 10 км		мин. с	–	48.00,00
31.	Ходьба 20 км		ч: мин. с	1:32.30	1:40.00
32.	Ходьба 50 км		ч: мин, с	4:22.30,0	4:35.00,0
33.	Прыжки в высоту		м	1,91	1,80
34.	Прыжки с шестом		м	4,45	3,85
35.	Прыжки в длину		м	6,65	6,20
36.	Прыжки тройным		м	14,10	13,40
37.	Метание диска	вес 1 кг жен.	м	62,00	55,00
38.	Метание молота	вес 4,0 кг жен.	м	69,00	55,00
39.	Метание копья	вес 600 г жен.	м	62,00	53,00
40.	Толкание ядра	вес 4,0 кг жен.	м	18,10	16,30
41.	7-борье	жен.	очки	6150	5300
42.	5-борье	жен. круг 200 м	очки	4450	3850

# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## Мужчины и женщины

Спортивные разряды за достигнутые результаты на спортивных соревнованиях присваиваются при условии выполнения классификационных нормативов, указанных в таблицах:

№ п.п	Вид	Ед. изм	КМС	I разряд	II разряд	III разряд	I юн.	II юн	III юн.	
<b>Мужчины</b>										
1	Бег 30 м	с	–	–	–	4,1	4,4	4,8	5,1	
2	Бег 50 м	с	–	6,1	6,3	6,6	7,0	7,4	8,0	
3	Бег 60 м	ручной хроном	с	6,7	7,0	7,3	7,7	8,1	8,6	9,2
		автохронометраж	с	7,04	7,34	7,64	8,04	8,44	8,94	9,54
4	Бег 100 м	ручной хроном.	с	10,6	11,1	11,7	12,6	13,3	14,1	15,1
		автохронометраж	с	10,94	11,44	12,04	12,94	13,64	14,44	15,44
5	Бег 200 м	ручной хроном.	с	21,9	22,9	24,1	25,5	27,9	30,4	33,9
		автохронометраж	с	22,24	23,24	24,44	25,84	28,24	30,74	34,34
		круг 200 м, р.х.	с	22,4	23,4	24,6	26,4	28,4	30,8	34,2
		круг 200 м, а.х.	с	22,74	23,74	24,94	26,74	28,74	31,14	34,54
6	Бег 300 м	ручной хроном.	с	34,4	36,9	39,9	42,9	46,9	52,9	58,9
		автохронометраж	с	34,74	37,24	40,24	43,24	47,24	53,24	59,24
		круг 200 м, р.х.	с	35,0	37,5	40,5	43,5	47,5	53,5	59,5
		круг 200 м, а.х.	с	35,34	37,84	40,84	43,84	47,84	53,84	59,84
7	Бег 400 м	ручной хроном.	мин, с	49,4	51,9	55,9	59,9	1.04,9	1.09,9	1.14,9
		автохронометраж	мин, с	49,65	52,15	56,15	1.00,15	1.05,15	1.10,15	1.15,15
		круг 200 м, р.х.	мин, с	50,4	52,9	56,9	1.00,9	1.05,9	1.10,9	1.15,9
		круг 200 м, автохроном.	мин, с	50,65	53,15	57,15	1.01,15	1.06,15	1.11,15	1.16,15
8	Бег 600 м	ручной хроном.	мин, с	1.23,0	1.28,0	1.34,0	1.41,0	1.47,0	1.55,0	2.06,0
		круг 200 м, р.х.	мин, с	1.24,0	1.29,0	1.35,0	1.42,0	1.48,0	1.56,0	2.07,0
9	Бег 800 м	ручной хроном.	мин, с	1.56,0	2.02,0	2.11,0	2.21,0	2.31,0	2.41,0	2.51,0
		автохронометраж	мин, с	1.56,34	2.02,34	2.11,34	2.21,34	2.31,34	2.41,34	2.51,34
		круг 200 м, р.х.	мин, с	1.58,0	2.04,0	2.13,0	2.23,0	2.33,0	2.43,0	2.53,0
		круг 200 м, автохроном.	мин, с	1.58,34	2.04,34	2.13,34	2.23,34	2.33,34	2.43,34	2.53,34
10	Бег 1000 м	круг 400 м	мин, с	2.29,0	2.37,0	2.49,0	3.01,0	3.15,0	3.35,0	4.00,0
		круг 200 м	мин, с	2.31,0	2.39,0	2.51,0	3.03,0	3.17,0	3.37,0	4.02,0
Условия выполнения норм		При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с								
11	Бег 1500 м	круг 400 м	мин, с	3.59,0	4.12,0	4.27,0	4.47,0	5.10,0	5.30,0	6.10,0
		круг 200 м	мин, с	4.01,0	4.14,0	4.29,0	4.49,0	5.12,0	5.32,0	6.12,0
Условия выполнения норм		При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с								
12	Бег 1 миля	мин, с	4.17,0	4.32,0	4.49,0	5.10,0	–	–	–	
	Условия выполнения норм		При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с							
13	Бег 3000 м	круг 400 м	мин, с	8.33,0	9.03,0	9.45,0	10.25,0	11.05,0	12.00,0	13.20,0
		круг 200 м	мин, с	8.36,0	9.06,0	9.48,0	10.28,0	11.08,0	12.03,0	13.23,0
Условия выполнения норм		При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с								
14	Бег 5000 м	мин, с	14.45,0	15.35,0	16.40,0	17.50,0	19.05,0	20.35,0	–	
15	Бег 10 000 м	мин, с	30.40,0	32.35,0	34.55,0	39.00,0	–	–	–	
16	Бег на шоссе 10 км	мин, с	30.35,0	32.30,0	34.50,0	38.55,0	–	–	–	
17	Бег на шоссе 15 км	мин, с	47.15	49.15	52.30	57.00	–	–	–	



№ п.п	Вид		Ед. изм	КМС	I разряд	II разряд	III разряд	I юн.	II юн	III юн.
31	Барьерный бег 400 м	высота б-ра 0,914м, р.х (муж.)	с	55,4	58,9	1.03,9	1.09,9	1.15,9	–	–
		высота б-ра 0,914м, ав.х (муж.)	с	55,74	59,24	1.04,24	1.10,24	1.16,24	–	–
		высота б-ра 0,84м, р.х (юн. 18 лет)	с	54,5	58,0	1.03,5	1.09,5	1.15,5	–	–
		высота б-ра 0,84м, ав.х (юн. 18 лет)	с	54,84	58,34	1.03,84	1.09,84	1.15,84	–	–
32	Бег с препятствиями 1500 м		мин, с	–	4.40,0	4.55,0	5.20,0	5.40,0	6.20,0	–
33	Бег с препятствиями 2000 м	круг 400 м	мин, с	6.10,0	6.30,0	7.00,0	7.40,0	8.10,0	–	–
		круг 200 м в помещении	мин, с	6.00,0	6.20,0	6.50,0	7.30,0	8.00,0	–	–
34	Бег с препятствиями 3000 м	круг 400 м	мин, с	9.25,0	9.55,0	10.40,0	11.30,0	–	–	–
		круг 200 м в помещении	мин, с	9.15,0	9.40,0	10.25,0	11.15,0	–	–	–
35	Кросс 1 км		мин, с	–	2.45,0	2.55,0	3.05,0	3.17,0	3.32,0	3.52,0
36	Кросс 2 км		мин, с	–	6.00,0	6.15,0	6.35,0	7.00,0	7.40,0	8.30,0
37	Кросс 3 км		мин, с	9.00,0	9.15,0	9.45,0	10.25,0	11.05,0	12.05,0	13.05,0
38	Кросс 4 км		мин, с	12.10,0	12.40,0	13.15,0	14.00,0	15.00,0	16.20,0	17.50,0
39	Кросс 5 км		мин, с	15.20,0	16.00,0	16.50,0	17.50,0	19.10,0	20.40,0	–
40	Кросс 6 км		мин, с	18.45,0	19.40,0	20.50,0	22.00,0	23.40,0	–	–
41	Кросс 8 км		мин, с	25.30,0	26.40,0	28.00,0	29.30,0	31.20,0	–	–
42	Кросс 10 км		мин, с	31.50,0	33.00,0	34.30,0	37.30,0	–	–	–
43	Кросс 12 км		мин, с	39.30,0	41.00,0	43.00,0	46.00,0	–	–	–
44	Ходьба 1000 м		мин, с	–	–	–	–	5.20,0	5.40,0	6.00,0
45	Ходьба 2000 м		мин, с	–	–	–	–	11.00,0	11.50,0	12.30,0
46	Ходьба 3000 м		мин, с	–	13.00,0	14.00,0	15.00,0	16.30,0	18.00,0	19.00,0
47	Ходьба 5000 м		мин, с	21.40,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
48	Ходьба 10000 м		ч. мин, с	45.00,0	48.00,0	52.00,0	58.00,0	1:04.00,0	–	–
49	Ходьба 20 км		ч. мин, с	1:34.00,0	1:40.00,0	1:50.00,0	зак-ть дист-ю	–	–	–
50	Ходьба 35 км		ч. мин, с	2:51.00,0	3:05.00,0	зак-ть дист-ю	–	–	–	–
51	Ходьба 50 км		ч. мин, с	4:44.00,0	зак-ть дист-ю	–	–	–	–	–
52	Прыжки в высоту		м	2,00	1,90	1,75	1,55	1,40	1,30	1,20
53	Прыжки с шестом		м	4,60	4,20	3,70	3,10	2,80	2,40	2,00
54	Прыжки в длину		м	7,10	6,60	6,20	5,50	5,00	4,20	3,60
55	Прыжки тройным		м	15,00	14,00	13,00	12,00	11,00	10,00	9,00
56	Метание диска	вес 2 кг (муж.)	м	49,00	44,00	37,00	30,00	25,00	–	–
		1,75 кг юн. до 20 лет	м	52,00	46,00	39,00	32,00	30,00	25,00	21,00
		1,5 кг юн. 14–18 лет	м	55,00	48,00	44,00	37,00	31,00	26,00	23,00
		1,0 кг юн. до 14 лет	м	–	53,00	47,00	40,00	37,00	36,00	30,00
57	Метание молота	вес 7,26 кг муж.	м	58,00	52,00	45,00	39,00	35,00	–	–
		6,0 кг юн. до 20 лет	м	62,00	55,00	50,00	43,00	37,00	33,00	30,00
		5,0 кг юн. до 18 лет	м	66,00	56,00	51,00	46,00	38,00	34,00	32,00
		4,0 кг юн. до 16 лет	м	–	57,00	52,00	47,00	40,00	35,00	33,00
		3,0 кг юн. до 14 лет	м	–	–	–	–	33,00	27,00	22,00
58	Метание копья	вес 800г муж.	м	65,00	58,00	51,00	43,00	40,00	–	–
		700г юн. до 18 лет	м	67,00	61,00	54,00	46,00	42,00	38,00	34,00
		600г юн. до 16 лет	м	–	62,00	55,00	48,00	43,00	39,00	36,00

№ п.п	Вид	Ед. изм	КМС	I разряд	II разряд	III разряд	I юн.	II юн	III юн.	
	500г юн. до 14 лет	м	–	64,00	56,00	49,00	44,00	40,00	37,00	
59	Метание гранаты	вес 700г муж.	м	–	–	57,00	50,00	46,00		
		500г юн. до 18 лет	м	–	–	60,00	53,00	49,00	44,00	40,00
60	Метание мяча ( 140 г )	м	–	–	80,00	70,00	60,00	50,00	45,00	
61	Толкание ядра	вес 7,26 кг муж.	м	15,00	14,00	12,00	10,00	9,00	–	–
		6,0 кг юн. до 20 лет	м	17,00	15,00	13,00	11,00	10,00	9,00	8,00
		5,0 кг юн. до 18 лет	м	18,00	16,00	14,00	12,00	11,00	10,00	9,00
		4,0 кг юн. до 16 лет	м	–	17,00	15,00	13,00	12,00	11,00	10,00
		3,0 кг юн. до 14 лет	м	–	–	–	–	13,00	12,00	11,00
62	10–борье	муж.	очки	6300	5400	4200	3150	–	–	–
		юниоры до 20 лет	очки	6500	5600	4350	3250	–	–	–
		юноши до 18 лет	очки	6700	5800	4500	3400	2700	2000	–
63	8–борье	юноши до 16 лет	очки	5400	4800	3800	2800	2000	1500	1200
64	7–борье	муж, круг 200м	очки	4700	4000	3200	2350	–	–	–
		юн. до 20 лет круг 200м	очки	4850	4150	3350	2500	–	–	–
		юн. до 18 лет круг 200 м	очки	5000	4300	3500	2650	1850	1350	–
65	6–борье	юн. до 16 лет	очки	4200	3800	3150	2350	1650	1200	900
		юн. до 14 лет	очки	–	3800	3150	2350	1700	1250	950
66	5–борье	муж. круг 200 м	очки	3600	3200	2500	1750	–	–	–
		юн. до 20 лет круг 200м	очки	3750	3350	2650	1900	–	–	–
		юн. до 18 лет круг 200 м	очки	3900	3300	2800	2050	1350	1000	750
67	4–борье	очки	–	–	300	260	220	120	100	
68	3–борье	юн. до 18 лет	очки	–	2100	1800	1400	1000	800	600

№ п.п	Вид	Ед. изм	КМС	I разряд	II разряд	III разряд	I юн.	II юн	III юн.
-------	-----	---------	-----	----------	-----------	------------	-------	-------	---------

### Женщины

69	Бег 30 м	с	–	–	–	4,7	5,0	5,5	5,9	
70	Бег 50 м	с	–	6,9	7,3	7,7	8,2	8,6	9,3	
71	Бег 60 м	р.х.	с	7,6	8,0	8,4	9,0	9,4	9,9	10,5
		автохроном.	с	7,94	8,34	8,74	9,24	9,74	10,24	10,84
72	Бег 100 м	р.х.	с	12,2	12,9	13,7	14,7	15,7	16,9	17,9
		автохроном.	с	12,54	13,24	14,04	15,04	16,04	17,24	18,24
73	Бег 200 м	р.х.	с	25,2	26,7	28,4	30,9	32,9	34,9	36,9
		автохроном.	с	25,54	27,04	28,74	31,24	33,24	35,24	37,24
		круг 200 м р.х.	с	25,7	27,1	28,9	31,3	33,4	35,3	36,9
		круг 200 м автохроном.	с	26,04	27,44	29,24	31,64	33,74	35,64	37,24
74	Бег 300 м	р.х.	мин.с	39,9	41,9	44,9	48,9	52,9	56,9	1.00,9
		автохроном.	мин.с	40,24	42,24	45,24	49,24	53,24	57,24	1.01,20
		круг 200 м р.х.	мин.с	40,3	42,3	45,3	49,3	53,3	57,3	1.02,9
		круг 200 м автохроном.	мин.с	40,64	42,64	45,64	49,64	53,64	57,64	1.03,24
75	Бег 400 м	р.х.	мин.с	56,9	1.00,9	1.04,9	1.09,9	1.15,9	1.21,9	1.27,9
		автохроном.	мин.с	57,24	1.01,24	1.05,24	1.10,15	1.16,15	1.22,15	1.28,15
		круг 200 м р.х.	мин.с	57,9	1.01,9	1.05,9	1.10,9	1.16,9	1.22,9	1.28,9
		круг 200м автохроном.	мин.с	58,24	1.02,24	1.06,24	1.11,24	1.17,24	1.23,24	1.29,15
76	Бег 600 м	р.х.	мин.с	1.35,5	1.41,0	1.48,0	1.56,0	2.03,0	2.12,0	2.23,0
		круг 200 м р.х.	мин.с	1.36,5	1.42,0	1.49,0	1.57,0	2.04,0	2.13,0	2.25,0
77	Бег 800 м	р.х.	мин.с	2.15,0	2.24,0	2.35,0	2.45,0	3.00,0	3.15,0	3.30,0
		автохроном.	мин.с	2.15,34	2.24,34	2.35,34	2.45,34	3.0034	3.15,34	3.30,34
		круг 200 м р.х.	мин.с	2.16,0	2.26,0	2.37,0	2.47,0	3.02,0	3.17,0	3.32,0
		круг 200 м автохроном.	мин.с	2.16,34	2.26,34	2.37,34	2.47,34	3.02,34	3.17,34	3.32,34
78	Бег 1000 м	круг 400 м	мин.с	2.55,0	3.07,0	3.20,0	3.40,0	4.00,0	4.20,0	4.45,0
		круг 200 м	мин.с	2.57,0	3.09,0	3.22,0	3.42,0	4.02,0	4.22,0	4.47,0
Условия выполнения норм		При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с								
79	Бег 1500 м	круг 400 м	мин.с	4.37,0	4.55,0	5.15,0	5.40,0	6.05,0	6.25,0	7.10,0
		круг 200 м	мин.с	4.39,0	4.57,0	5.17,0	5.42,0	6.07,0	6.27,0	7.12,0
Условия выполнения норм		При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с								
80	Бег 1 мили	мин.с	4.57,0	5.17,0	5.39,0	6.05,0	–	–	–	
Условия выполнения норм		При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с								
81	Бег 3000 м	круг 400 м	мин.с	9.57,0	10.40,0	11.30,0	12.30,0	13.30,0	14.30,0	16.00,0
		круг 200 м	мин.с	10.00,0	10.43,0	11.33,0	12.33,0	13.33,0	14.33,0	16.03,0
Условия выполнения норм		При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с								
82	Бег 5000 м	мин.с	17.15,0	18.15,0	19.35,0	21.20,0	–	–	–	
83	Бег 10 000 м	мин.с	36.00,0	38.20,0	41.30,0	45.00,0	–	–	–	
84	Бег 10 км на шоссе	мин.с	35.55,0	38.15,0	41.25,0	44.55,0	–	–	–	
85	Бег 15 км на шоссе	Ч. мин.с	55.00	58.30	1:03.00	1:12.00	–	–	–	
86	Бег на шоссе 21,0975 км	Ч. мин.с	1:21.00	1:26.00	1:33.00	1:42.00	–	–	–	
87	Бег на шоссе 42,195 км	Ч. мин.с	3:00.00	3:15.00	3:30.00	зак–ть дист–ю	–	–	–	
88	Бег на шоссе 100 км	Ч. мин.с	9:10.00	9:40.00	зак–ть дист–ю	–	–	–	–	

№ п.п	Вид		Ед. изм	КМС	I разряд	II разряд	III разряд	I юн.	II юн	III юн.
89	Бег на шоссе (суточный)		км	160	140	–	–	–	–	–
90	Эстафетный бег 4x100 м	р.х.	мин.с	48,1	50,9	54,3	58,3	1.02,3	1.07,3	1.11,1
		автохроном.	мин.с	48,44	51,24	54,64	58,64	1.02,64	1.07,44	1.11,44
91	Эстафетный бег 4x200 м	круг 200 м р.х.	мин.с	1.42,0	1.48,0	1.55,0	2.05,0	2.13,0	2.21,0	2.29,0
		круг 200 м автохроном.	мин.с	1.42,34	1.48,34	1.55,34	2.05,34	2.13,34	2.21,34	2.29,34
Условия выполнения норм			При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с							
92	Эстафетный бег 4x400 м	круг 400 м р.х.	мин.с	3.46,7	4.02,7	4.18,7	4.38,7	5.02,7	5.26,7	5.50,7
		круг 400 м автохроном.	мин.с	3.47,04	4.03,04	4.19,04	4.39,04	5.03,04	5.27,04	5.51,04
		круг 200 м р.х.	мин.с	3.49,7	4.05,7	4.21,7	4.41,7	5.05,7	5.29,7	5.53,7
		круг 200 м автохроном.	мин.с	3.50,04	4.06,04	4.22,04	4.42,04	5.06,04	5.30,04	5.54,04
Условия выполнения норм			При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с							
93	Эстаф-й бег 100м+200м+300м+400м	р.х.	мин.с	2.14,0	2.20,0	2.30,0	2.40,5	2.55,0	3.09,5	3.24,0
		автохроном.	мин.с	2.14,34	2.20,34	2.30,34	2.40,84	2.55,34	3.09,84	3.24,34
Условия выполнения норм			При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с							
94	Эстаф-й бег 600м+400м+200м	р.х.	мин.с	2.58,5	3.10,0	3.22,0	3.35,0	3.50,0	4.07,0	4.25,0
		автохроном.	мин.с	2.58,84	3.10,34	3.22,34	3.35,34	3.50,34	4.07,34	4.25,34
Условия выполнения норм			При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с							
95	Эстафетный бег 4 x 800 м		мин.с	9.00,0	9.40,0	10.20,0	11.00,0	12.00,0	13.00,0	14.00,0
	Условия выполнения норм			При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,34 с						
96	Барьерный бег 60 м	высота б-ра 0,84 м, р.х. (жен.)	с	8,7	9,3	10,1	10,9	–	–	–
		высота б-ра 0,84 м, ав.х (жен.)	с	9,04	9,64	10,44	11,24	–	–	–
		высота б-ра 0,762 м, р.х (дев. 18 лет)	с	8,4	8,9	9,7	10,5	11,3	12,1	–
		высота б-ра 0,762 м, ав.х (дев. 18 лет)	с	8,74	9,24	10,04	10,84	11,64	12,44	–
		высота б-ра 0,65 м, р.х (дев. 14 лет)	с	–	–	9,5	10,3	11,5	12,1	12,7
		высота б-ра 0,65 м, ав.х (дев. 14 лет)	с	–	–	9,84	10,64	11,84	12,44	13,04
97	Барьерный бег 100 м	высота б-ра 0,84 м, р.х. (жен.)	с	14,8	15,9	17,1	18,4	19,9	–	–
		высота б-ра 0,84 м, ав.х (жен.)	с	15,14	16,24	17,44	18,74	20,24	–	–
		высота б-ра 0,762 м, р.х (дев. 18 лет)	с	14,6	15,7	16,9	18,2	19,7	21,2	22,7
		высота б-ра 0,762 м, ав.х (дев. 18 лет)	с	14,94	16,04	17,24	18,54	20,04	21,54	23,04
		высота б-ра 0,65 м, р.х (дев. 14 лет)	с	–	–	16,8	18,1	19,6	21,2	22,6
		высота б-ра 0,65 м, ав.х (дев. 14 лет)	с	–	–	17,14	18,44	19,94	21,54	22,94
98	Барьерный бег 300 м	высота б-ра 0,762 м, р.х	с	46,1	46,5	50,0	54,5	58,5	–	–
		высота б-ра 0,762 м, ав.х	с	46,44	46,84	50,34	54,84	58,84	–	–
99	Барьерный бег 400 м	высота б-ра 0,762 м, р.х	мин. с	1.03,8	1.08,8	1.13,8	1.19,8	1.26,8	–	–
		высота б-ра 0,762 м, ав.х	мин. с	1.04,14	1.09,14	1.14,14	1.20,14	1.27,14	–	–
100	Бег с препятствиями 1500 м		мин. с	–	5.40,0	6.10,0	6.40,0	7.15,0	7.45,0	–
101	Бег с препятствиями 2000 м	круг 400 м	мин. с	7.00,0	7.20,0	7.40,0	8.10,0	8.40,0	–	–
		круг 200 м в помещ-и	мин. с	6.50,0	7.10,0	7.30,0	8.00,0	8.30,0	–	–
102	Бег с препятствиями 3000 м	круг 400 м	мин. с	11.00,0	11.40,0	12.30,0	13.30,0	–	–	–
		круг 200 м в помещ-и	мин. с	10.40,0	11.20,0	12.00,0	13.00,0	–	–	–
103	Кросс 1 км		мин. с	–	3.07,0	3.20,0	3.40,0	4.00,0	4.20,0	4.40,0

№ п.п	Вид	Ед. изм	КМС	I разряд	II разряд	III разряд	I юн.	II юн	III юн.	
104	Кросс 2 км	мин. с	6.30,0	7.00,0	7.30,0	8.10,0	8.50,0	9.30,0	10.10,0	
105	Кросс 3 км	мин. с	10.20,0	10.55,0	11.45,0	12.35,0	13.45,0	14.55,0	16.05,0	
106	Кросс 4 км	мин. с	14.10,0	14.50,0	15.40,0	16.55,0	18.15,0	19.40,0	–	
107	Кросс 5 км	мин. с	18.10,0	18.50,0	20.00,0	21.30,0	23.10,0	–	–	
108	Кросс 6 км	мин. с	22.20,0	23.20,0	24.30,0	25.50,0	–	–	–	
109	Кросс 8 км	мин. с	30.20,0	31.30,0	32.50,0	34.20,0	–	–	–	
110	Ходьба 1000 м	мин. с	–	–	–	–	5.50	6.25	–	
111	Ходьба 2000 м	мин. с	–	–	–	–	12.30	13.20	–	
112	Ходьба 3000 м	мин. с	–	15.40,0	16.30,0	17.50,0	19.00,0	20.30,0	22.00,0	
113	Ходьба 5000 м	мин. с	24.30,0	26.30,0	28.30,0	30.30,0	33.00,0	35.30,0	38.30,0	
114	Ходьба 10000 м	ч. мин. с	52.00,0	55.00,0	59.00,0	1:03.00	1:08.00	–	–	
115	Ходьба 10 км	ч. мин. с	52.00,0	55.00,0	59.00,0	1:03.00	1:08.00	–	–	
116	Ходьба 20 км	ч. мин. с	1:46.30	1:55.00	2:05.00	закон-ть дистанц.	–	–	–	
117	Прыжки в высоту	м	1,70	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10	
118	Прыжки с шестом	м	3,40	3,00	2,80	2,40	2,20	2,00	1,80	
119	Прыжки в длину	м	5,80	5,40	5,00	4,60	4,20	3,80	3,40	
120	Прыжки тройным	м	12,70	11,80	11,20	10,30	9,70	9,00	8,50	
121	Метание диска	вес 1 кг жен.	м	47,00	40,00	32,00	28,00	25,00	19,00	–
		0,75 кг дев. до 14	м	–	41,00	35,00	31,00	27,00	22,00	19,00
122	Метание молота	вес 4,0 кг жен.	м	49,00	42,00	37,00	31,00	28,00	–	–
		3,0 кг дев. до 18	м	56,00	48,00	40,00	35,00	30,00	25,00	21,00
		2,0 кг дев. до 12	м	–	–	–	–	35,00	30,00	25,00
123	Метание копья	вес 600 г жен.	м	45,00	39,00	32,00	25,00	22,00	19,00	–
		вес 500 г дев. до 18	м	46,00	40,00	34,00	28,00	25,00	22,00	19,00
		вес 400 г дев. до 14	м	–	42,00	35,00	29,00	26,00	23,00	20,00
124	Метание гранаты	юниорки – вес 500 г	м	–	–	40,00	35,00	30,00	26,00	22,00
		девушки – вес 300 г	м	–	–	45,00	40,00	35,00	31,00	27,00
125	Метание мяча (140 г)	м	–	–	58,00	48,00	39,00	33,00	28,00	
126	Толкание ядра	вес 4,0 кг жен.	м	14,00	12,00	10,00	8,50	7,50	6,50	–
		3,0 кг дев. до 18	м	15,00	13,00	11,00	9,50	8,50	7,50	6,50
		2,0 кг дев. до 12	м	–	–	–	–	9,50	8,50	7,50
127	7–борье	женщины	очки	4650	3900	3050	2300	–	–	–
		дев. до 18	очки	4850	4100	3250	2500	1800	1300	–
128	5–борье	женщины круг 200 м	очки	3400	3000	2250	1850	–	–	–
		дев. до 18 л круг 200 м	очки	3550	3150	2400	2000	1450	1000	–
		дев. до 14	очки	–	3150	2400	2000	1450	1000	–
129	4–борье	очки	–	–	300	260	220	120	100	
130	3–борье	дев. до 18	очки	–	2000	1500	1200	900	650	–

Спортивные разряды КМС присваиваются с 14 лет, массовые разряды – с 7 лет, III юношеский разряд присваивается до 14 лет, II юношеский – до 16 лет, I юношеский – до 18 лет.

Спортивные разряды КМС присваиваются за результаты, показанные на спортивных соревнованиях не ниже областного уровня.

Результаты, зафиксированные с использованием автохронометража, помечены словом "автохронометраж", "авто" или "а.х."

Результаты, зафиксированные с использованием ручного хронометража помечены словами "ручной хронометраж", "ручной хроном." или "р.х."

При автохронометраже на дистанциях, для которых не предусмотрены нормы автохронометража, разрядные нормативы определяются прибавлением 0,34 секунды к норме ручного хронометража.

Нормативы, выполняемые на спортивных соревнованиях на открытом воздухе, помечены словами "круг 400 м", а в помещении – "круг 200 м".

Разрядные нормативы по бегу и ходьбе в помещении, представленные в таблице, считаются выполненными при длине беговой дорожки по кругу не более 200 м. В случае отсутствия разрядных норм для спортивных соревнований в помещении используются нормы для стадиона.

Нормы КМС и ниже засчитываются с рекомендованными для каждой возрастной группы высотой и расстановкой барьеров, а также массой снарядов для метаний.

### Расстояние между барьерами:

Параметры дистанции барьерного бега	Возрастные группы, лет				
	до 14	14–15	16–17	18–19	20 и старше
<b>Мужчины</b>					
бег на 50, 60, 110 м с/б					
Расстояние между барьерами (м)	8,50	8,80	9,14	9,14	9,14
бег на 300 м с/б, 400 м с/б					
Расстояние между барьерами (м)	35,00				
<b>Женщины</b>					
бег на 50, 60, 100 м с/б					
Расстояние между барьерами (м)	8,00	8,25	8,50	8,50	8,50
бег на 300 м с/б, 400 м с/б					
Расстояние между барьерами (м)	35,00				

### Составы многоборий:

Многоборье	Возраст	Дисциплины 1 дня	Дисциплины 2 дня
Многоборья (при проведении на стадионе)			
МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ, ЮНОШИ			
10–борье	с 16 лет	100 м, длина, ядро, высота, 400 м	110 м с/б, диск, шест, копьё, 1500 м
8–борье	до 16 лет	100 м, длина, ядро, 400 м	110 м с/б, высота, копьё, 1000 м
6–борье	до 14 лет	60 м с/б, длина, ядро	высота, копьё, 1000 м
4–борье	до 14 лет	60 м, прыжок (высота или длина)	мяч, 800 м
3–борье	до 18 лет	бег, прыжок, ядро или метание по выбору из видов, входящие в другие многоборья	
ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ, ДЕВУШКИ			
7–борье	с 14 лет	100 м с/б, высота, ядро, 200 м	длина, копьё, 800 м
5–борье	до 14 лет	60 м с/б, высота, ядро, длина, 800 м	
4–борье	до 14 лет	60 м, прыжок (высота или длина)	мяч, 600 м
3–борье	до 18 лет	бег, прыжок, ядро или метание по выбору из видов, входящие в другие многоборья	
Многоборья (при проведении в помещении)			
МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ, ЮНОШИ			
7–борье (круг 200 м)	с 16 лет	60 м, длина, ядро, высота	60 м с/б, шест, 1000 м

Многоборье	Возраст	Дисциплины 1 дня	Дисциплины 2 дня
6-борье (круг 200 м)	до 16 лет	60 м, длина, ядро	60 м с/б, высота, 1000 м
5-борье (круг 200 м)		60 м с/б, длина, ядро, высота, 1000м	
ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ, ДЕВУШКИ			
5-борье (круг 200 м)		60 м с/б, высота, ядро, ,длина, 800 м	

Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице международной федерации по легкой атлетике.

Оценка результатов в 4-борье и 3-борье (до 15 лет) проводится по специальной таблице.

Высота и расстановка барьеров, а также масса снарядов для метаний в многоборьях применяются в соответствии с требованиями правил соревнований для каждого возраста.